

長寿会員だより

No.59

一般財団法人茨城県教職員互助会

TEL 029-301-6125

URL <https://www.ibakyogo.jp>

〒310-8588 水戸市笠原町978-6

FAX 029-301-6129

E-mail info@ibakyogo.jp

令和6年6月30日現在

長寿会員数 2,794人



も く じ

- ときめき（参加者募集）……………2～3
- 芸術鑑賞補助のお知らせ……………3
- クロスワードパズル……………4
- 陳情署名のお願い……………4
- 日帰り体験レポート「コーヒーセミナー」……5
- いつも元気（したいこと、できること、やれること）…6

約4万本のコキア

（ひたちなか市・みはらしの丘）
真っ赤に彩る姿がひたち海浜公園で有名ですが、8月中旬～9月下旬にかけて蒸し暑い真夏を明るく爽やかに彩ってくれるライムグリーン色のコキアも、見る人の目を楽しませてくれます。「乾燥させた茎がホウキになるので別名：ホウキ草」と呼ばれ、ふんわりかわいらしいコキアの花言葉は、「夫婦円満」です。

丈夫で育てやすい植物なので身近でも見ることが出来るかもしれません。ライムグリーン色から赤色への移り変わりを大切な人と見てもらいたい、そんな植物です。

観光いばらきフォトライブラリから



ときめき



**申込期限
8月20日(火)必着**

1 参加資格	長寿会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。	

1 らぽっぽなめがたファーマーズヴィレッジ おいもづくし体験

期日：10月4日(金)・10月16日(水) 定員 各日20名
※どちらかの日付をお選びください。(合計40名)



【参加費】 4,000円(ランチ・お土産付)
【会場】 なめがたファーマーズヴィレッジ(行方市宇崎1561番地)
【日程】 9:30～受付開始 15:00解散

◆お芋収穫体験(1株持ち帰り/焼き芋試食) ⇒ 雨天時和栗のモンブラン手作り体験

◆ポテトアップルパイ手作り体験教室

都内でも人気のらぽっぽファーム人気No.1のアップルパイを自分だけのオリジナルで作れます!

◆やきいもミュージアム見学 旧小学校の校舎の中を回りながらお芋のすべてが学べるかも?

◆メインメニュー5種類から選べる洋食ランチ(お芋スイーツ盛り合わせ&ワンドリンク付!)

いろいろなお芋のお土産たくさん持って帰ってくださいね

【ご案内】 さつまいもと農業の体験型テーマパーク。

食べて、遊んで、自然を学べる子供から大人まで楽しめる施設。

さつまいもの一大産地である茨城県行方市で、平成25年3月に廃校となった小学校(行方市立大和第三小学校)を再活用。やきいもの歴史を学べ、さつまいも加工工場見学が出来るやきいもファクトリーミュージアムなどがあります。他には、旬野菜の収穫などの農業体験や、自然豊かな土地を活かした体験アクティビティもあり、自然を満喫出来ます。

【その他】 作業と調理があります。

現地集合、現地解散の日帰り体験となります。



2 観劇「明治座 十一月花形歌舞伎」

期日：11月4日（月・祝）

定員150名

※【福祉厚生事業一覧表】にて12月の募集を予定しておりましたが8月の募集に変更いたしました。「観劇」（演目は未定）は12月に募集いたします。

【参加費】 一等席 長寿会員 13,500円

【日 程】 開演時間 11:00

【会 場】 明治座（東京都中央区日本橋浜町 2-31-1）
★都営地下鉄・都営新宿線「浜町駅」A2 番出口すぐ 他

【出演者】 中村勘九郎、中村七之助 他

【ご案内】 待ちました！8年ぶりに中村勘九郎・中村七之助が登場！！

ご存じ、この二人は十八代中村勘三郎の息子、六代目「中村勘九郎」と二代目「中村七之助」兄弟です。兄の六代目中村勘九郎は、父から受け継いだしっかりとした芸の骨格があり、登場したとたんに目を引く明るさと柔らかみが特徴。一方、弟の二代目中村七之助は、歌舞伎役者としての妖しさ、危なさが何とも言えず美しく、女形としての資質が高く評価されています。

ぜひ、この二人が主役を務める歌舞伎をご堪能ください。



【その他】 現地集合、現地解散となります。

3 大相撲観戦（九月場所）3日目

期日：9月10日（火）

定員40名

※今回の募集する席種は **イス席** になります。
次回12月の会報では **マス席** を予定しています。

【金 額】 イスA席 長寿会員 7,200円（通常よりお得な金額です）

【会 場】 両国国技館（東京都墨田区横綱 1-3-28）
★JR 両国駅から徒歩 約3分

【日 程】 取組開始…午前9時30分・十両土俵入り…午後2時15分
幕内土俵入り…午後3時40分・弓取り式…午後5時55分
（時間はおおよその目安となります）

【ご案内】 相撲の歴史はとても古く、その起源は神話の時代にも遡ります。長い年月をかけて洗練され、様式化された相撲には、今もなお日本の伝統文化が色濃く残っています。そんな歴史のある力士たちの取組を実際に観戦し、力士が全力でぶつかり合う迫力をぜひ肌で感じてみてください。

【その他】 現地集合・現地解散となります。
入場の指定時間はありません。



芸術鑑賞補助のお知らせ

いばらき文化振興財団、つくば文化振興財団、日立市民科学文化財団、ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社の主催公演を鑑賞するとき、**1,000円を上限にチケット料金を補助**します。公演情報等は右のQRコード、または互助会のホームページからご確認いただけます。



クロスワードパズル

たて・よこのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください。

たてのカギ ↓

- 1 新一万円札の肖像画は
〇〇〇〇栄一
- 2 雑巾でこを拭き掃除！
- 3 ソテーに使う乳製品は？
- 4 〇〇身中の虫
- 5 手洗いの後に水でガラガラ
- 8 太陽と月が重なる〇〇〇日食
- 9 居酒屋でキープしたい？
- 10 オカメやセキセイといえど
どんな鳥？
- 12 茨城と東京を結ぶ〇〇〇エ
クスプレス
- 14 〇〇〇に水の話で驚く
- 16 ハッピーを着て参加したいな♪
- 18 食事にかかるお金
- 19 〇〇〇に提灯
- 21 1、3、5、7…
- 22 『チキチータ』や『ダンシン
グクイーン』がヒットしま
した
- 23 あなたが落としたのは金の？
それとも銀の？

よこのカギ →

- 1 選挙に立候補します！
- 4 茨城県出身の手品師・マギー
〇〇〇
- 6 上司の下で働きます
- 7 俳優の反町、芸人の岡村と
いえど？
- 9 男の子。〇〇〇スカウト
- 10 桜田門外の変で暗殺された
〇〇直弼
- 11 電力を表す「W」
- 13 2月11日は建国〇〇〇の日
- 15 寅さんの苗字は？
- 17 たて16でわっしょいと担ぎ
たい♪
- 19 眉に〇〇をつける
- 20 十五夜のメインイベント
- 22 絵本『不思議の国の〇〇〇』
- 23 松尾芭蕉の俳諧『〇〇の細
道』
- 24 〇〇〇のクローバー
- 25 7月の第三月曜日は何の日？

1	2		3		4		5
6	A		7	8			
		9		D		10	B
11	12			13	14		
	15		16		17		18
19			20	21			
		22		C		23	F
24E				25			

回答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

出題：株式会社 KOJIMA

答え 〇〇〇〇

会員番号

氏名

感想、または
ご意見など

【応募方法】 (応募期限 8月20日必着)

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。(応募は一人1枚)

宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【4月第58号のクイズの解答と当選者】 答え： ハルランマン (春爛漫)

応募総数319通うち316名の正解がありました。厳正な抽選の結果20名の方に図書カードを送付致しました。

全ての世代が安心して暮せる持続可能な社会保障制度の確立と 教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情 ご協力をお願いいたします

全国教職員互助団体協議会（略称「全教互」）では、国民共通の願いである「全ての世代の国民が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情」を1972（昭和47）年度から実施し、今年度も厚生労働省や文部科学省等の関係省庁や政党代表、衆・参国會議員に対して行います。

会員の皆様にも直接かかわってくる「医療・年金・介護等」の問題や教職員がいきいきとやりがいを持って働けるよう教育現場の改善と教職員が心身ともに健康で教育に専念できるよう福利厚生の充実を図ること、少子化対策と就労環境の整備などの社会保障制度の確立と改善を求め、全国の教職員互助団体が一堂に集まり、陳情を実施する予定です。

皆様一人ひとりの署名が実現に向けて大きな力となりますので、同封の陳情署名用紙に記載されている趣旨にご賛同いただき、ご本人様及びご家族等の方の署名へのご協力をお願いいたします。

署名いただいた用紙は、9月6日（金）までに、茨城県教職員互助会事務局（表紙住所）まで送付くださるようお願いいたします。

※団体名につきましては、本会において皆様からの署名を取りまとめ「茨城県教職員互助会」として提出しますので、記入しないでください。

日帰り体験 コーヒーセミナーレポート

おいしい珈琲の淹れ方教室

焙煎のやり方 × お湯の温度 × 豆のひき方 酸味苦味の変化

実施日：令和6年2月17日（土）

場 所：土浦市立二中地区公民館

参加人数：計21名の方に参加いただきました。



「日常で おいしいコーヒーを飲めたらいいな」
ちょっとした工夫でコーヒー専門店のあの味あの香りが
ご家庭でも淹れられる♪

みんなで楽しくおいしいコーヒーの淹れ方を教わりました。

粉の大きさ 蒸らし時間 そそぐ速さ
意外と知らないコーヒーの淹れ方に驚くばかり
やっと自分好みのコーヒーが見つけれそうです。

「当日の実際の様子」



参加した感想（実地後アンケートより）

淹れ方ひとつで味が変わるのがとても興味深かったです。

会員の方同士の交流を
深める良い機会となりました。

知らずに入れるのと
そうでないのでは
やはりちがいますね。
ますますコーヒーに
はまりそうです。
勉強になりました。

本格的な技術を学び、味
の違いを実感することが
出来ました。
おいしいコーヒーを自
宅でも味わっていき
たいと思います。

ご参加いただきありがとうございました。



いつも元気（したいこと、できること、やれること）

長寿の父とともに「慎み楽しみ 健やか長寿」

K・K



貝原益軒は「養生訓」の中で、「身を慎み、生を養うは、是人間第一のおもくすべき事の至也」と述べている。暴飲暴食を戒め、健康第一にして、「かねてつつしめば病なし」「心は楽しむべし、苦しむべからず」と心の養生をも説いている。

現職の頃の私は、仕事優先で睡眠不足、暴飲暴食…不健康そのものだった。退職後は妻の指導に従い食事と運動のバランスを考えて実践し、体重も6kg減少。多忙でやれなかった趣味：彫刻、マンドリン、山歩き、旅行などにも取り組み、満足、満足…。

ところが、母が急逝し、認知症の父を迎え入れ、介護の日々を送ることとなった。50年別れていた父と生活を共にして驚いたことは、行動パターンや癖が良くも悪くも私そっくりだった。いや、正しくは父に私が似たのであろう。父が私の30年後の姿なのだと自覚した時、父のふり見て我が生活の改善を図ることが人生を充実させることだと悟った。

父は90歳を過ぎ認知症ではあったが、食いしん坊の為に徘徊などはなく、スポーツ好きだったため健康体であったのは助かった。記憶はすぐ無くなるが、相手を粗末にせずどこまでも紳士なので、いずれの施設でも慕われていた。私も認識を改めさせられた。

父に生きがいを聞いても「お迎えを待つだけだ。」との答えだったが、共に90歳を過ぎた兄妹と若いころ歌った歌を楽しそうに歌うのを見て、親族で歌う機会を増やしていった。

近所の人にも楽しんでもらおうと開催した「森の家ファミリーコンサート」（7回開催）は、評判を呼び広報みともにも取り上げられた。三兄妹は満102・99・96歳でこの世を去ったが、いずれも亡くなる直前まで生活をそして歌を楽しみ、眠るようにこの世を去った。

三兄妹同様私も歌の魅力に取りつかれ、「歌声ひろば・灯」の一員となった。第4日曜日の午後、稲荷第二市民センターで歌声広場を毎月開催し、演奏活動をするようになった。生バンド（私はマンドリン）の演奏でみんなが楽しく歌ってくれ「最高の喜び」である。皆さんも一緒に歌を楽しみませんか？



自作の彫刻作品「あの頃は…」の前で
第53回水戸市芸術祭美術展覧会
・水戸美術家連盟奨励賞受賞



2014年に茨城新聞に掲載された「森の家ファミリーコンサート」の記事（右から父の三郎、伯父・一郎、叔母・その子）