

## 会 員 数

現職会員 22,280 人

退職会員 5,986 人

長寿会員 2,791 人

令和 8 年 6 月30日現在

## 退教互会報

No.136

編集発行 〒310-8588 水戸市笠原町 9 7 8 番 6

茨 城 県 庁 舎 2 3 階

一般財団法人茨城県教職員互助会事務局

E-mail info@ibakyogo.jp

電 話 029-301-6125

F A X 029-301-6129

U R L <https://www.ibakyogo.jp>

最新情報は公式ホームページでもご覧いただけます。



## も く じ

|                     |     |
|---------------------|-----|
| ときめき（参加者募集）         | 2～3 |
| 人間ドックについて           |     |
| 1 団体受診の募集           | 4～5 |
| 2 個人受診              | 6～7 |
| 会員番号Q&A・悠遊リゾートクラブ情報 | 8   |
| 令和7年度退職医療事業会計の決算概要  | 9   |
| ふれあい（会員の声）          | 10  |
| クロスワードパズル           |     |
| 陳情署名のお願い            | 11  |
| 芸術鑑賞補助の紹介           | 12  |

### あけのひまわりフェスティバル ～花の祭典～（筑西市倉持地区）

毎年夏の終わり（今年は8月下旬）の開花時期に合わせて開催される「あけのひまわりフェスティバル」は、筑波山を望む広大な農地（約4ヘクタール）に、八重ひまわり約100万本が咲き誇る花の祭典です。青空と山を背景に鮮やかに咲き揃うひまわりの景色は圧巻の眺め。また、八重ひまわりはゴッホの名画「ひまわり」に描かれている花としても知られ、一般的なひまわりとは異なる独特な花の形と色彩を持ち、特にその豪華な見た目が魅力です。会場では例年、ひまわり畑の鑑賞のほか、切り花体験やステージイベント、飲食ブースなどが楽しめます。

観光いばらきフォトライブラリから



## ときめき



お問い合わせ先：029-301-6111

**申込期限**  
**8月20日(木) 必着**

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 参加資格 | 退職会員とその配偶者                                                                                                                                                                                                                                                                     | 配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。(ゴルフは対象外) |
| 2 申込方法 | 同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可)<br>1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください)<br>会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。                                                                                                                                          |                                               |
| 3 送付先  | 〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| 4 その他  | <p>○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。</p> <p>○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。</p> <p>○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。</p> <p>○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。</p> <p>○会員の方は、年度間1回それぞれスポーツ補助、観劇補助が適用されます。</p> <p>○複数コースには応募できますが、同一コースの重複応募はできません。</p> |                                               |

## 1 日帰り旅行「首都圏外郭放水路」見学と豊洲「千客万来」自由散策の旅

期日：10月2日(金) 定員 40名 (催行人員 30名) 東武トップツアーズ株式会社

【参加費】退職会員又は配偶者会員 6,000円 (補助適用後の金額)

会員の配偶者(非会員) 10,000円

※昼食代は含まれていません、食べ歩き満喫ツアーとなっております。

【日程】(青色が乗車地となります) ※希望乗車地を参加申込書8.備考欄にご記入ください。

水戸駅南口(7:10)→土浦駅東口(8:30)→守谷SA(休憩)→首都圏外郭放水路(見学)  
(10:00~11:00)→築地場外市場(12:30~14:30)→豊洲市場、千客万来(自由散策、自由昼食)  
(14:45~16:00)→守谷SA(休憩)→土浦駅東口(17:50)→水戸駅南口(18:50)

【ご案内】世界最大級の地下放水路「首都圏外郭放水路」では、迫力ある設備を間近で見られ、その壮大なスケールと神秘的な雰囲気から「防災地下神殿」とも呼ばれています。映画やドラマのロケ地としても知られ、非日常の世界を体感できます。  
お昼には豊洲「千客万来」で、海鮮からスイーツまで幅広い味がそろい、散策しながらの食べ歩きにぴったりです。  
見学には事前予約が必要となるため、興味のある方はぜひこの機会に訪れてみてください。歴史と防災技術、グルメの魅力を同時に楽しめる、特別な体験が待っています。



写真はイメージです。

## 2 大相撲つくば場所巡業

期日：10月6日(火) 定員 80名

お詫び

予定しておりました九月場所は抽選に外れてしまい、募集のご案内ができません。その代わりにつくば巡業を企画いたしました。毎年楽しみにされている皆さまには心よりお詫び申し上げます。

### 2Fスタンドイス席

【参加費】退職会員又は配偶者会員 4,000円 (補助適用後)

会員の配偶者(非会員) 8,000円

【会場】つくばカピオ アリーナ(茨城県つくば市竹園1丁目10-1)

★つくばエクスプレス「つくば駅」A3出口から徒歩 約10分

【日程】9:00開場～公開稽古 14:30打ち出し

(時間はおおよその目安となります)

【巡業参加者】横綱：豊昇龍、大の里、大関：琴櫻、安青錦、霧島

地元(茨城県)土浦市出身力士をはじめ約200名の力士が参加予定です。※参加者は変更になる場合がございます。

つくばに力士集結！迫力満点の巡業をぜひご覧ください。

【その他】現地集合・現地解散となります。



### 3 第55回退教互ゴルフ大会

期日：10月8日（木）定員60名 主催：茨城県教職員互助会

【参加費】退職会員又は配偶者会員 12,200円（スポーツ補助適用、他賞品代を補助しております。）  
 ※昼食代は含まれておりません。プレー後に各自精算をお願いします。  
 ※非会員やご友人等は参加できません。

【会 場】穴戸ヒルズカントリークラブ 東コース セルフプレー  
 笠間市南小泉1340

【受 付】7時00分から受付開始（8時スタート予定）

【ご案内】穴戸ヒルズカントリークラブは自然豊かな名門コースで、プロ大会も行われる格式あるクラブです。4人1組で18ホールを回り、ストロークプレーで順位を競います。

【その他】現地集合・現地解散となります（パーティは行いません）  
 ※近々のスコアを参加申込書8.備考欄にご記入ください。  
 ※組合せの調整は互助会が担当します。



### 4 観劇 明治座 舞台『メイジ・ザ・キャッツアイ』

期日：10月18日（日）昼公演（前楽）S席 定員100名

【参加費】退職会員又は配偶者会員 8,600円（補助適用後）  
 会員の配偶者（非会員） 12,600円

【会 場】明治座（東京都中央区日本橋浜町2-31-1）  
 ★都営新宿線「浜町駅」A2出口からすぐ

【日 程】開演時間 12：00～

【ご案内】1981年の発表以来愛され続ける「キャッツ・アイ」が、明治時代を舞台に新たな物語として蘇る。華やかな表の顔と、夜の東京を駆ける怪盗としての裏の顔を持つ来生三姉妹——瞳（藤原紀香）、泪（高島礼子）、愛（剛力彩芽）。彼女たちの前に現れた車いすの少女・栞と執事・藤堂、そして謎の怪盗ホークスクロウ。父の絵をめぐる思惑が交錯し、三姉妹は“鮮やかな盗みの大一番”へと踏み出していく。  
 豪華キャストが織りなす、明治怪盗活劇の決定版！

【その他】現地集合・現地解散となります。

最強の三姉妹が挑む  
明治の大怪盗劇。



### 5 観劇 舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

期日：10月30日（金）昼公演 Sプラス席 定員100名

【参加費】退職会員又は配偶者会員 12,000円（補助適用後）  
 会員の配偶者（非会員） 16,000円

【会 場】TBS赤坂ACTシアター  
 （東京都港区赤坂5-3-2 赤坂サカス内）  
 ★東京メトロ 千代田線「赤坂駅」3b出口より徒歩1分

【日 程】開演時間 12：15～

【ご案内】4年半続いたロングランもついに今年でラスト！ 原作のJ.K.ローリングが生み出した“ここでしか味わえない”新しいハリー・ポッターの物語が、劇場いっぱいに広がります。驚きの魔法演出が次々と飛び出す特別な時間。まさに今だけのワクワクをぜひ一緒に楽しみましょう。

【その他】現地集合・現地解散となります。

今年限りの  
ラスト公演！



## 人間ドック【団体受診】の募集



【申込期限】

8月20日(木)

&lt;必着&gt;



## ①申込対象者 退職会員

※市町村、全国健康保険協会、各共済組合等で  
受診する場合は申し込みできません。

## ②募集人数 860名

※各健診機関の定員を超える申し込みがあった場合は、  
抽選により決定いたします。

## ③受診期間 令和8年10月～令和9年3月

※水戸済生会総合病院 : 12月～2月まで

※関東中央病院 : 10月～2月まで

## ④申込方法・申込先

同封の「人間ドック・脳ドック申込書」を記入し  
下記あて郵送。〒310-8588 水戸市笠原町978-6  
(一財)茨城県教職員互助会

## ⑤補助額 15,000円

(日帰り・1泊2日・脳ドックのいずれかで年度内1回)

※下記の健診料金から補助額15,000円を差し引いた額  
を、健診機関窓口にてお支払いいただきます。

〈個人受診の方は、団体受診にお申し込みできません〉

## ◆健診機関・募集人数・健診料金

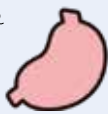
| 健診機関名  | 募集人数 | 健診料金    |         |                                                                                          | 受診期間   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|                                                                                         |      | 日帰り     | 1泊2日    | 脳ドック  |        |
| 水戸済生会総合病院(水戸市) 029-254-9044                                                             | 166名 | 40,700円 | —       | 49,500円                                                                                  | 12月～2月 |
| 茨城県メディカルセンター(水戸市) 029-243-1111                                                          | 129名 | 42,900円 | —       | —                                                                                        | 10月～3月 |
| 茨城県立中央病院(笠間市) 0296-77-1121                                                              | 22名  | 49,500円 | —       | —                                                                                        | 10月～3月 |
| 水戸協同病院(水戸市) 050-1720-8262                                                               | 20名  | 41,800円 | —       | 44,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| ひたちなか総合病院総合健診センター(ひたちなか市) 029-354-6795                                                  | 39名  | 41,800円 | —       | 36,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| 日立メディカルセンター(日立市) 0294-33-5911                                                           | 10名  | 42,900円 | —       | —                                                                                        | 10月～3月 |
| 日立総合健診センター(日立市)<br>(※日立製作所日立総合病院内) 0294-23-3971                                         | 79名  | 41,800円 | —       | 36,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| 聖麗メモリアル高鈴(日立市) 0294-23-6060                                                             | 2名   | —       | —       | 29,700円                                                                                  | 10月～3月 |
| 白十字総合病院(神栖市) 0299-93-1779                                                               | 16名  | 37,400円 | —       | 49,500円                                                                                  | 10月～3月 |
| 土浦協同病院(土浦市) 050-1725-6511                                                               | 48名  | 41,800円 | —       | —                                                                                        | 10月～3月 |
| 牛久愛和総合病院(牛久市) 029-873-4334                                                              | 47名  | 42,900円 | —       | 43,780円                                                                                  | 10月～3月 |
| つくば総合健診センター(つくば市)<br>(※筑波メディカルセンター内) 029-856-3500                                       | 168名 | 44,440円 | —       | 55,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町)<br>(※東京医大茨城医療センター) 029-887-4563                                  | 25名  | 44,000円 | —       | —                                                                                        | 10月～3月 |
| 取手北相馬保健医療センター医師会病院(取手市) 0297-71-9500                                                    | 16名  | 40,700円 | —       | 55,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| 古河赤十字病院(古河市) 0280-23-7070                                                               | 18名  | 41,800円 | —       | 51,480円                                                                                  | 10月～3月 |
| 協和中央病院(筑西市) 0296-57-9959                                                                | 18名  | 40,700円 | —       | 44,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| きぬ医師会病院(常総市) 0297-23-1771                                                               | 19名  | 40,700円 | —       | 55,000円                                                                                  | 10月～3月 |
| 関東中央病院(東京都世田谷区) 03-3429-1171                                                            | 9名   | 45,760円 | 60,500円 | —                                                                                        | 10月～2月 |
| IMS Me-Lifeクリニック 池袋(東京都豊島区)<br>(旧名:池袋ロイヤルクリニック) 03-3989-1112                            | 9名   | 40,700円 | —       | 36,300円                                                                                  | 10月～3月 |

**オプションについて**

胃内視鏡検査やオプション検査を希望される場合は、受診決定後、ご自身でお早めに健診機関に申し込みをお願いいたします。

※教職員互助会ではオプション検査の受付はしておりません。

(検査内容等は健診機関にお問合せください)

**検査項目**

健診機関により検査項目が異なります。詳しくは、教職員互助会ホームページ、または各健診機関に直接お問い合わせください。

**！ご確認ください！**

脳ドック受診において、ペースメーカー、ステント聴性脳幹インプラント、人工内耳・中耳や歯科インプラントなど金属が埋め込まれている場合、受診できない場合があります。そのため受診を希望される方は、必ず各健診機関に確認後お申し込み願います。

| 健診機関・受診日の決定                     | 婦人科（乳房検査） |          | 注意事項  |
|---------------------------------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | 超音波（エコー）  | マンモグラフィー |                                                                                          |
| 互助会から通知（9月中旬）                   | ○         | ○        | 【乳房検査】奇数年齢→超音波 偶数年齢→マンモグラフィー<br>【胃部X線検査】胃カメラへ変更可（人数制限有）（追加 3,300 円《税込》）                  |
| //                              | ○         | ○        | 【乳房検査】マンモグラフィー検査は医師の判断により実施                                                              |
| //                              | △※        | ○        | 【乳房検査】※超音波検査については基本 49 歳以下の方が対象<br>【胃部検査】内視鏡検査が標準                                        |
| //                              | ○         | ○        | 【胃部X線検査】内視鏡検査（経口）へ変更可（追加 3,300 円《税込》）<br>【子宮がん検査】確認事項あり ※事前に病院に確認願います。                   |
| 互助会から通知（9月中旬）<br>決定後、ご自身で受診日を予約 | ○         | ×        | 【脳ドック】MRI・MRA のみ                                                                         |
| 互助会から通知（9月中旬）                   | ○         | ○        | 【乳房検査】マンモグラフィー検査は 40 歳以上の方が対象                                                            |
| //                              | ○         | ○        | 【脳ドック】MRI・MRA のみ<br>（受診可能日：10/19、11/6、11/16、12/4、1/18）                                   |
| //                              | ×         | ×        | 【脳ドック】MRI・MRA のみ                                                                         |
| //                              | ○         | ○        | 【脳ドック受診日】火・水・金曜日                                                                         |
| //                              | ○         | ○        | 令和 8 年度より、体脂肪率検査・梅毒検査廃止                                                                  |
| //                              | ○         | ○        | 【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（追加 4,400 円《税込》）                                                        |
| //                              | ○         | ○        |                                                                                          |
| //                              | ○         | ○        | 【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（追加 4,400 円《税込》）                                                        |
| //                              | ○         | ○        | 【脳ドック受診日】木曜日のみ<br>【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（経口・経鼻）（人数制限有・予約枠僅少）<br>（追加 4,400 円《税込》）              |
| //                              | ○         | ○        | 【受診日】月曜～金曜日<br>【胃部検査】胃カメラ・バリウム検査選択可能（差額なし）                                               |
| //                              | ○         | ×        | 【乳房検査受診日】毎週土曜日<br>【脳ドック】婦人科検診のオプション追加不可                                                  |
| //                              | ○         | ○        |                                                                                          |
| //                              | ○         | ○        |                                                                                          |
| 互助会から通知（9月中旬）<br>決定後、ご自身で受診日を予約 | ○         | ○        |                                                                                          |

## 人間ドック【個人受診】について

### ◎個人受診の補助対象になる方

基本料金が**3万円以上（オプションを除く）**の人間ドック等を受診された方

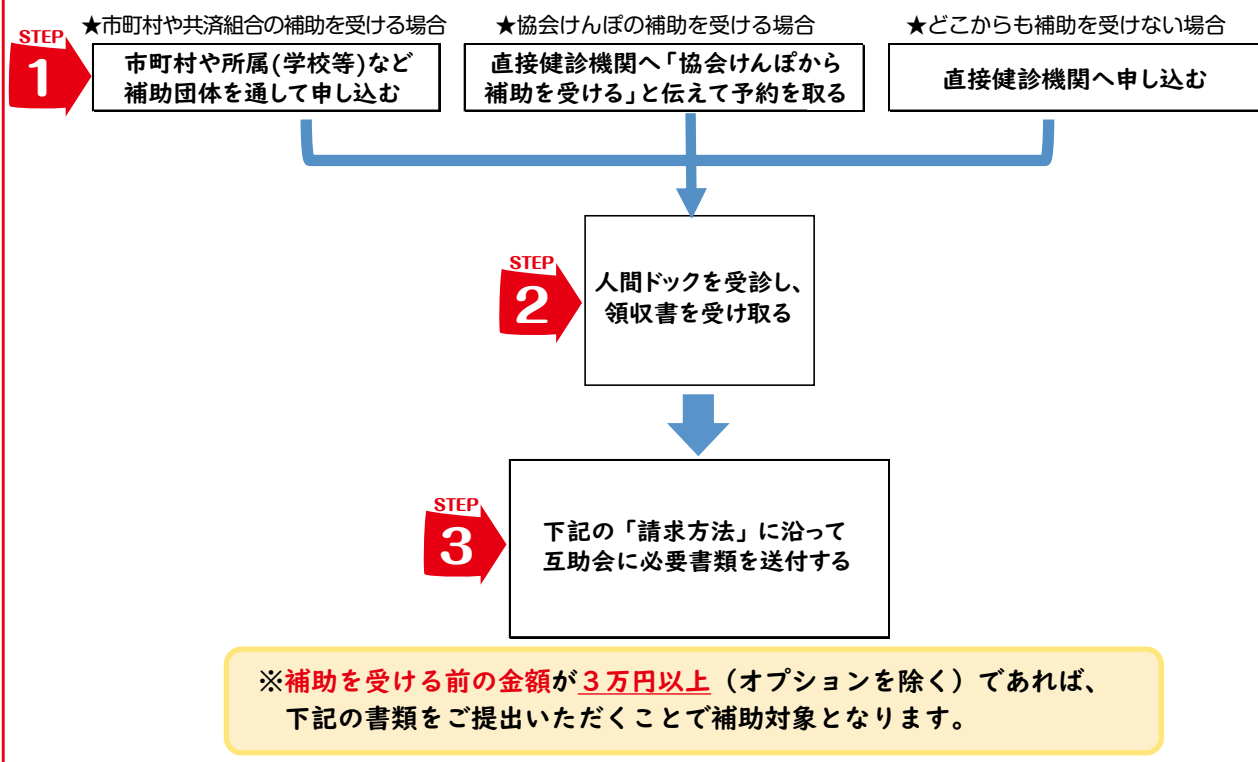
〔互助会以外からの補助を健診機関の窓口で受けた場合は、補助が入る前の金額が3万円以上(オプション除く)〕

### ◎補助金額

自己負担額（1,000円未満は切り捨て）15,000円まで

【例】市町村等から補助を受けた後の支払い金額が**12,800円**（オプションを除く）⇒互助会からの補助は**12,000円**

### ●人間ドックお申込みから互助会への補助申請の流れ



### ◎請求方法

以下の書類を揃え、**受診後に**互助会までご請求ください。

- ①人間ドック補助請求書（様式第11号）
- ②健診機関の領収書（原本）
- ③補助を受けたことが分かる添付書類（※他団体から補助を受けていない方は必要ございません）

【公立学校共済組合の場合】 共済組合からの「受診について（通知）」の写し ※受診前にコピー保管願います

【市町村共済組合の場合】 共済組合からの「利用承認通知」の写し ※受診前にコピー保管願います

【市町村の場合】 市町村からの「受診決定通知」の写し ※受診前にコピー保管願います

決定通知がない市町村は市町村から発行された通知や券の写し ※受診前にコピー保管願います

【全国健康保険協会（協会けんぽ）の場合】

・協会けんぽ発行のパンフレット「生活習慣予防健診の受診で健康を守りましょう」の写し

## ◎人間ドック補助についてよくあるお問い合わせ



領収書の金額が3万円未満ってことは  
互助会には請求ができないのかなあ…

### 各共済組合・市町村・協会けんぽ等からの補助によって

領収書の金額が3万円未満(オプションを除く)になったのであれば、  
領収書の他に**補助を受けたことが分かる添付書類**をご提出いただくことで  
互助会からの補助が受けられる可能性があります！  
<添付書類についてはP6下部をご参照ください>



団体受診と個人受診の人間ドックは何が違うの？

団体受診は互助会で取りまとめる人間ドックです。

お申込みいただくご自身で健診機関に受診日を予約\*する必要はございません。

また当日は互助会の補助額を差し引いた金額をお支払いいただくので、

受診後互助会に補助申請をいただく必要はございません。

(※については、一部例外がございますので団体受診募集ページ(P4~P5)をご確認ください)

☆ただし、団体受診では受診可能な健診機関・受診時期が限られており、  
互助会以外の補助との併用はできません。

個人受診については、互助会を通さない人間ドックを受診した後に、  
必要書類を互助会へ送付して後日互助会の補助を受ける方法です。

下記①~③の方は個人受診となります。

- ①互助会以外の補助を利用して人間ドックを受診(予定)の方
- ②団体受診契約健診機関以外で人間ドックを受診(予定)の方
- ③団体受診実施予定時期以外で受診(希望)の方



☆個人受診する場合には、団体受診(P4~P5)にはお申込みできません。

民間保障や病院のキャンペーンなどによって会計時の支払いが  
減額された場合にも、割引金額を確認できるチラシや広報誌の  
写しなどを添付いただけますと幸いです。

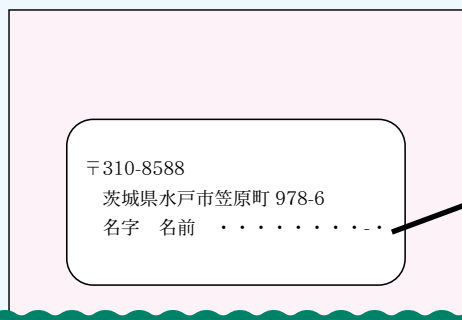
審査を円滑に進めるため、何卒ご協力をお願い申し上げます。



自分の会員番号が  
分からない！

## Q.&A.

互助会から届く封筒の  
宛名に書いてある？！



〇〇〇 〇〇 様 20〇〇〇〇〇〇〇〇—〇

名前の右隣、“20”から始まる8桁 + 枝番号の数字があなたの会員番号です。お問い合わせの時に必要な番号になります。

## 悠遊リゾートクラブ最新情報

東京ディズニーリゾート®  
サンクス・フェスティバル・パスポート  
実施期間：R8.7.1～R8.9.11  
団体番号：1754  
プランパスワード：

ムーミン・バレーパーク  
Moi Club パスワード：

セラヴィリゾート泉郷  
ID：7170066  
パスワード：

ローチケ biz+  
【ログイン専用】パスワード：  
【ツアー・本・コスメ】パスワード：  
【レンタカー】認証コード：

新しく全国で使えるカラオケ特典、**カラオケ館®**が加わりました。  
茨城県内店舗には教職員互助会会員にしかない(\*R8.8.1現在)特典もありますのでぜひご利用ください。

### カラオケ館®をお得にご利用できます！

「退職医療事業会員証」をご提示で、  
特典①をサービス!!

① 時間利用

ルーム料金 **30% OFF**

※一般料金からの割引となります。  
※料金は各店舗にお問合わせください。

② 茨城県内の店舗は特典②も

**フライドポテト**

**サービス!!**

カラオケ館® ひたちなか勝田店  
TEL:029-271-9966

カラオケ館® 守谷本町店  
TEL:0297-46-2783

カラオケ館® 鹿嶋宮中店  
TEL:0299-82-7111

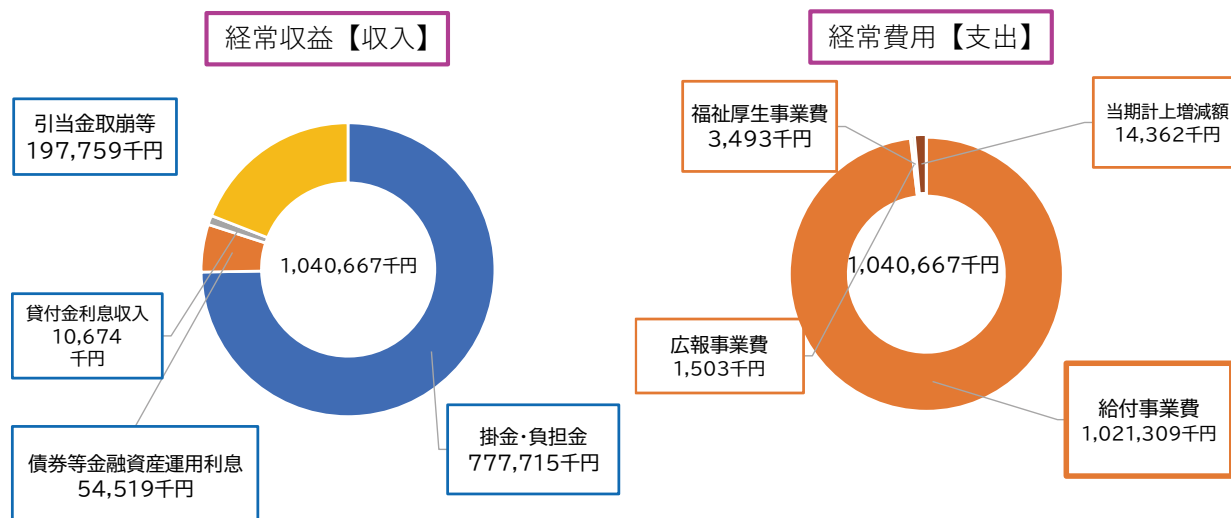
カラオケ館® イオンタウン水戸南店  
TEL:029-306-9121

カラオケ館® 石岡店  
TEL:0299-23-7788

カラオケ館® 水戸元吉田店  
TEL:029-246-3331

## 令和7年度 退職医療事業会計の決算概要

令和7年度の決算概要についてお知らせします。※決算概要は当互助会ホームページ（情報公開）にも掲載しています。



### ●給付事業費の内訳

| 区 分           | 給付件数（件） | 給付額（千円）   | 前年度金額増減（千円） |
|---------------|---------|-----------|-------------|
| 退 会 一 時 金     | 1,344   | 660,340   | 333,387     |
| 医 療 補 給 金     | 122,028 | 276,061   | 324         |
| 長 寿 祝 金       | 648     | 6,480     | 870         |
| 弔 慰 金         | 8       | 650       | ▲ 1,100     |
| 無 給 付 者 記 念 品 | 370     | 13,320    | ▲ 1,060     |
| 人 間 ド ッ ク 補 助 | 2,848   | 42,178    | ▲ 584       |
| 宿 泊 利 用 補 助   | 5,377   | 16,131    | 666         |
| 眼 鏡 補 助       | 606     | 6,029     | ▲ 725       |
| 補 聴 器 購 入 補 助 | 12      | 120       | ▲ 30        |
| 合 計           | 133,241 | 1,021,309 | 331,748     |

### 👉 ポイント



○定年延長の制度改革に伴い、各年度ごとに定年退職者がいる場合といない場合があります。令和6年度は定年退職がいまありませんでしたが、令和7年度は定年退職者がいるため退会一時金の支出は大幅な増となりました。収入も同様の増となっています。退会一時金以外の給付事業費の合計は令和6年度より減となりましたが、退会一時金の大幅な増のため給付事業全体では前年比331,748千円の増となりました。

○収入と支出のバランスで見ると、収入が支出を14,362千円上回りましたが、人件費や管理費を差し引くと、33,832千円のマイナスとなっています。（前年度59,724千円のマイナス）

○福祉厚生事業については、日帰り体験、観劇、スポーツ（東京ドーム野球観戦、大相撲観戦及び退教互ゴルフコンペ）を実施しました。予定していた全ての事業を実施することができました。

○新型コロナウイルスの影響による行動制限が解除されて以降、会員一人当たりの医療補給金支出は増加傾向にあります。人件費や管理費を差し引くと支出が収入を上回っている年が3年続いている状況となっています。福祉厚生事業については、令和8年度も会員の皆様が楽しんで参加できるような事業を実施していく予定です。



## ふ れ あ い (会員の声)



### 「大きな存在」

水戸市 E・A 62歳



金沢旅行にて

退職してから、同級生が自分にとってどれほど大きな存在だったのかを、改めて感じています。旅行やスポーツ観戦、ライブ鑑賞など、どこへ行くにも気心の知れた仲間と一緒に、どの時間も楽しい思い出として心に残っています。

先日は、大学時代に九州旅行をした4人で久しぶりに集まりました。中には30年以上ぶりに再会した友人もいて、懐かしい話に花が咲き、時間が経つのを忘れるほどでした。

また、昨年の入院中には、同級生がお見舞いに来て励ましてくれました。その優しさに触れ、絆の深さを改めて実感しました。

これからもこの縁を大切にしながら、仲間と過ごす時間を楽しんでいきたいと思います。7月には同級生とユーミンのライブに行く予定で、今から心待ちにしています。



茨城ロボッツ観戦



キョンキョンライブ

### 「何気ない毎日が幸せ」

小美玉市 R・K

退職して10年が経つ。在職中はこれといった趣味もなく、最初の2年ほどは家事や家の中の片付け中心の毎日を過ごしていた。そんな時ある人から「やってみようと思うことを書き出してみたら。」と言われた。試しに書き始めてみると、思い浮かぶものが少なくてショックだった。それでも続けて考えていたら少しずつ増えてきた。

今では、ピアノ、卓球、合唱、ズンバに夢中である。また毎朝5キロのウォーキングや庭での野菜作りで気持ちのよい汗をかいている。たまに友人とファミレスで会って話を花を咲かせたり、美味しいものを食べに行ったりするのも楽しいひと時である。幼い孫と遊び、日々の成長を見るのは何物にも変え難い。

ありふれた日常かもしれないが、やりたいことができる毎日に幸せを感じているこの頃である。



フリー素材ぱくたそ [ <https://www.pakutaso.com> ]



### 「AI時代になってしまった」

ひたちなか市 S・I 65歳

対話型生成AIが登場してまだ4年も経っていないのに、最近の報道にAIのことが出てこない日はない。先日は政府も緊急の対策に取り組まなくてはならないという高性能AIの出現に驚きを感じている。

最近気が付いたのだが、使用しているスマホのSNSのアプリには、対話のムードまで考え返信文を提案してくれる新しい機能が追加されていた。また、自分もAIに「作成したプレゼンの読み原稿をつくってほしい」と頼むと、瞬間的に何だかんだとコメントを付けながらそこそこのものを提案してくれる。便利なのかどうかは別にして、「これはAIが勝手に編集したもの」「根拠を基に考えなくては」と自分に言い聞かせる時もある。



フリー素材ぱくたそ [ <https://www.pakutaso.com> ]

しかし、旅行の計画をつくりAIから「素晴らしい計画、最高の思い出になる」と評価され、にやっている自分もいる。難しい時代になってしまった。

# クロスワードパズル

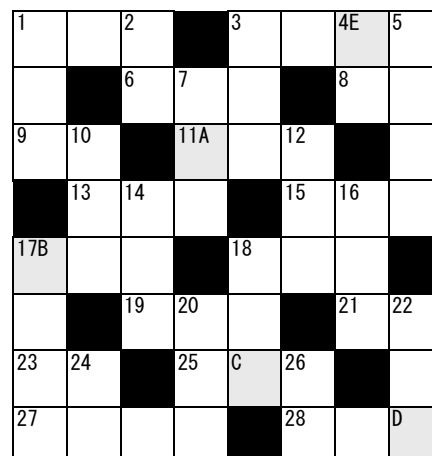
タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解いて  
アルファベットのある枠の答えを当ててください

## タテのカギ ↓

- 1 JAXAの宇宙センターがある茨城県の都市
- 2 関ヶ原の戦いは現在の何県で行われた？
- 3 少女漫画『〇〇〇のアッコちゃん』
- 4 頭隠して〇〇隠さず
- 5 パーや喫茶店の店長さん
- 7 慶應義塾大学の創始者は福沢〇〇〇
- 10 得点板は〇〇〇ボード
- 12 ふぐの鍋はてっちり、ふぐの刺身は？
- 14 ♪〇〇〇の〇〇〇の子猫ちゃん
- 16 国政政党・チームみらいの党首の苗字
- 17 熊本生まれのがんこ者？
- 18 今年5月に公開された映画『〇〇〇を着た悪魔2』
- 20 パーチャルじゃありません
- 22 日本最初の〇〇〇作品は『鉄腕アトム』
- 24 老いたる〇〇は路を忘れず
- 26 下関条約を締結した〇〇宗光

## ヨコのカギ →

- 1 絹織物の伝統工芸品。茨城県の結城が有名
- 3 矢沢永吉、浜田省吾、奥田民生は何県出身の歌手？
- 6 来年でデビュー40周年。『夜桜お七』がヒットした坂本〇〇
- 8 「栗鼠」と書く小動物
- 9 最低音域の男声
- 11 85円や110円で購入して貼る
- 13 秋田新幹線の車両の愛称
- 15 安心安全の団体旅行
- 17 イースター島に立つたくさんの〇〇〇像
- 18 韓国南部の港町。漢字で書くと「釜山」
- 19 ゲーム『ドンキーコング』のメインキャラクターはどんな動物？
- 21 聖書に登場する〇〇の箱舟
- 23 乙と契約を交わす
- 25 イブと一緒に禁断の木の实を食べた
- 27 笑顔
- 28 森昌子の楽曲『越冬〇〇〇』



## 回答欄

| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

答え ○〇〇〇〇

会員番号

氏名

感想、または  
ご意見など

出題：小島大志（株式会社 KOJIMA）

**【応募方法】**（応募期限 8 月 20 日（木）必着）宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

郵便はがき、または F A X でご応募ください。（応募は一人 1 枚）

※郵便はがきで応募の方につきましては、切手料金の不足がないようにお願いいたします。

★正解者の中から抽選で 20 名の方に 1,000 円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

**【4 月第 135 号のクイズの解答と当選者】** 答え： シンガツキ（新学期）

応募総数 184 通のうち 183 名の正解があり、厳正な抽選の結果 20 名の方に図書カードを送付いたしました。

## 全ての世代が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と 教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情 ご協力をお願いいたします

全国教職員互助団体協議会（略称「全教互」）では、毎年「全ての世代の国民が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情」を 1972（昭和 47）年度から実施しており、今年度も厚生労働省や文部科学省等の関係省庁や政党代表、衆・参国會議員に対して行います。

会員の皆様にも関わりのある「医療・介護等」の問題、教職員がいきいきとやりがいを持って働けるように教育現場を改善すること、教職員が心身ともに健康で教育に専念できるよう福利厚生の充実を図ること、若者や子育て世帯の生活支援と、誰もが安心して暮らせるような支援環境の整備などの社会保障制度の確立と改善を求め、全国の教職員互助団体が一堂に集まり、陳情を実施する予定です。

皆様一人ひとりの署名が実現に向けて大きな力となりますので、同封の陳情署名用紙に記載されている趣旨にご賛同いただき、ご本人様及びご家族等の方の署名へのご協力をお願いいたします。署名いただいた用紙は、**8 月 28 日（金）**までに、茨城県教職員互助会事務局（表紙住所）まで送付くださるようお願いいたします。

※本会において皆様からの署名を取りまとめ「茨城県教職員互助会」として提出いたしますので、

団体名の欄は、記入しないでください。

# 芸術鑑賞補助（県内） のお知らせ

ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター運営共同事業体）主催の公演が芸術鑑賞事業に加わりました。

（公財）ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社

○しまじろう公演 2回公演

令和8年9月5日（土）  
ひたちなか市文化会館 大ホール  
チケット好評発売中

○クリスマス親子鑑賞会

演目 人形劇団ひとみ座  
「霧の向こうのふしぎな町」

令和8年12月19日（土）  
チケット9月中旬販売開始予定

○劇団四季公演

演目「コーラスライン」  
令和9年1月11日（月・祝）  
チケット10月中旬販売開始予定

○ひたちなか寄席

出演者 調整中  
令和9年2月7日（日）  
チケット11月上旬販売開始予定

（公財）いばらき文化振興財団

○第52回茨城県新人演奏会 本演奏会

令和8年9月27日（日）  
ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール  
一般1200円／当日券1500円  
高校生以下無料（要整理券）  
チケット好評発売中

○みんなで楽しむオーケストラ2027

令和9年2月7日（日）  
取手市立取手市民会館  
一般3500円／大学生以下1500円

（公財）日立市民科学文化財団

○ひたち納涼寄席

令和8年8月25日（火）・26日（水）  
日立シビックセンター 多用途ホール  
全席指定※未就学児入場不可  
一日券3500円／二日通し券6500円  
高校生以下（一日券）1500円  
チケット好評発売中

○#CivicFirstNoteー七尾旅人

令和8年9月26日（土）  
日立シビックセンター 多用途ホール  
全席自由（一部スタンディング有）  
一般5200円／高校生以下2500円  
（別途ドリンク代）  
チケット好評発売中

○DRUM TAO 2026 新作舞台「THE HUMAN」

令和8年10月31日（土）  
日立市民会館  
全席指定※未就学児入場不可 7800円  
チケット好評発売中

New

ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター運営共同事業体）

○2026-2027【学び100年講座】

昭和音楽大学と連携する教養講座  
第2回 古楽器ヴィオラ・ダ・ガンバとバロック音楽  
第3回 モーツァルト生誕270年  
天才をめぐる7つの謎

―父・秘密結社・サリエリ・そして死の真相―  
令和8年10月24日（土）・11月14日（土）  
ザ・ヒロサワ・シティ会館 小ホール 全席自由1000円

（先取り情報）

○開館60周年記念イベント

第2回 日本フィルハーモニー交響楽団演奏会  
令和9年1月16日（土）

（公財）つくば文化振興財団

○石田泰尚（v.n.）×高木竜馬（p.）DUOリサイタル

令和8年9月13日（日）  
ノバホール 14時開演（13時半開場）  
【全席指定】 会員価格…5500円  
学生（25歳以下）…2500円 ※未就学児入場不可

○THEカルテットの昭和歌謡コンサート

令和8年9月27日（日）  
市民ホールくさぎ 14時開演（13時半開場）  
【全席指定】 会員価格…2300円 ※未就学児入場不可

○キーウ・クラシック・バレエ

「チャイコフスキー 夢の3大バレエ名場面集」  
令和8年10月31日（土）  
ノバホール ①13時開演 ②16時半開演（30分前開場）  
【全席指定】 会員価格…4500円  
※4歳以上入場可（3歳以下入場不可）

ここに掲載している公演情報の他、各団体の主催公演を鑑賞するとき、1000円を上限に補助を行っています。  
詳しいご利用方法は互助会ホームページをご確認ください。

