

会 員 数

現職会員 21,891 人

退職会員 6,485 人

長寿会員 2,760 人

令和 8 年 2 月28日現在

退教互会報

No.135

編集発行 〒310-8588 水戸市笠原町 9 7 8 番 6

茨 城 県 庁 舎 2 3 階

一般財団法人茨城県教職員互助会事務局

E-mail info@ibakyogo.jp

電 話 029-301-6125

FAX 029-301-6129

URL <https://www.ibakyogo.jp>

最新情報は公式ホームページでもご覧いただけます。



も く じ

令和 8 年度退職医療事業会計収支予算	2
令和 7 年度第 3 回理事会	
・第 2 回評議員会を開催しました	2
医療補給金について	3
ときめき（参加者募集）	4～5
ふれあい（会員の声）	6
クロスワードパズル	7
芸術鑑賞補助を行っております	7
悠遊リゾートクラブ情報	8

竜神峡鯉のぼりまつり

茨城県常陸太田市の竜神大吊橋では、毎年 4 月下旬～5 月中旬にかけて「竜神峡鯉のぼりまつり」を開催予定。全長 375m の吊橋と新緑の渓谷を背景に、約 1,000 匹の鯉のぼりが春風に舞う姿は圧巻です。過去には会場で山菜などの物産市やフォトコンテスト、大道芸やワークショップも実施。こどもの日には中学生以下の渡橋料が無料になることも。春の自然とにぎわいを満喫できる、家族連れにも人気のイベントです。色とりどりの鯉のぼりが空を泳ぐ、心弾む春の絶景をぜひ体感してみてください。

観光いばらきフォトライブラリから

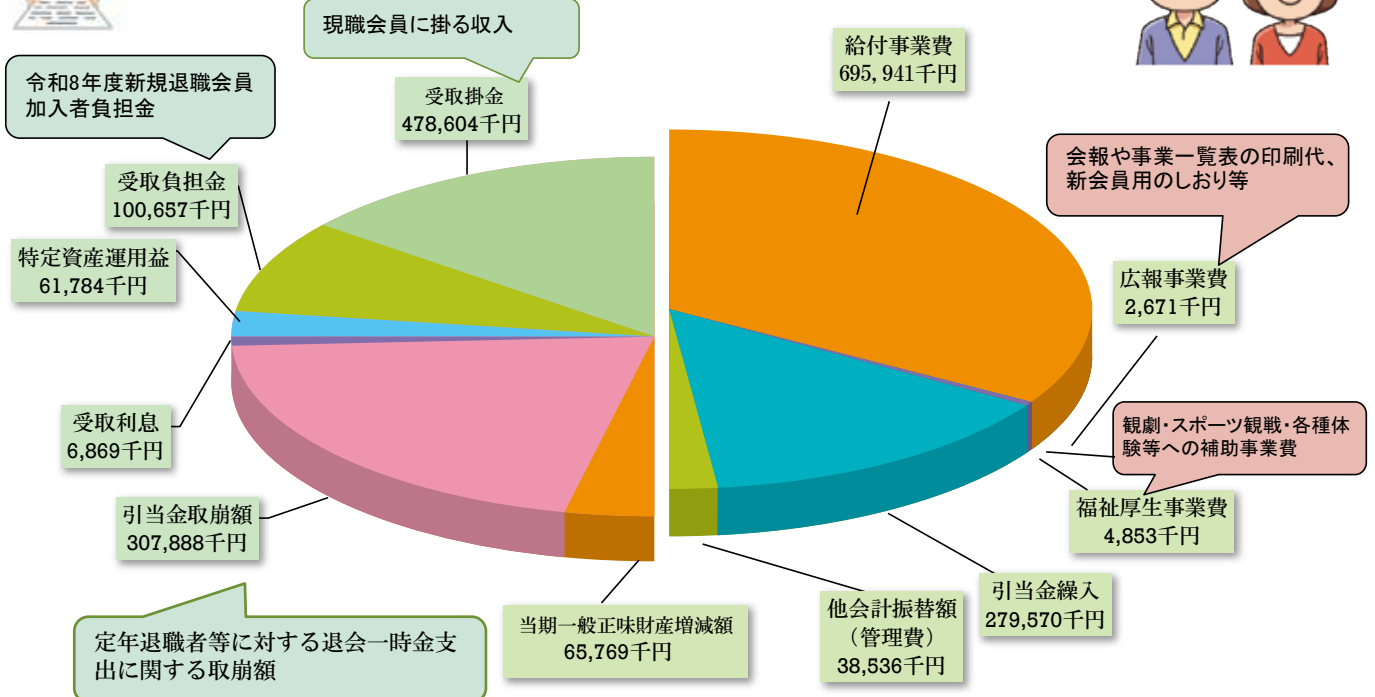
令和8年度 退職医療事業会計収支予算（正味）

2月に行われた理事会・評議員会で令和8年度の予算が以下のとおり決まりました。



収入 1,021,571千円

支出 1,021,571千円



【給付事業費支出内訳】

金額(千円)

給付科目	令和8年度		前年度額		給付科目	令和8年度		前年度額	
	件数	金額	件数	金額		件数	金額	件数	金額
退会一時金	625	309,888	1,311	652,305	長寿祝金	617	6,170	660	6,600
医療補給金	131,720	295,303	131,175	290,769	無給付者記念品費	438	17,720	402	14,040
宿泊利用補助費	5,170	15,510	5,656	16,968	弔慰金	23	3,100	27	3,650
人間ドック補助費	2,770	41,550	3,090	46,350	補聴器購入補助費	20	200	22	220
眼鏡補助費	650	6,500	730	7,300	合 計	142,033	695,941	143,073	1,038,202

令和7年度第3回理事会・第2回評議員会を開催しました

令和8年2月5日（木）に第3回理事会、令和8年2月24日（火）に第2回評議員会を開催し、令和7年度の収支補正予算、令和8年度事業計画及び収支予算等が承認されました。

役職名	所 属 名	職 名	氏 名	役職名	所 属 名	職 名	氏 名
理 事 長	茨城県教育委員会	教 育 長	柳橋 常喜	理 事	神栖市立軽野東小学校	校 長	川田 寛子
副理事長	教育庁総務企画部	部 長	川和田由紀子	理 事	坂東市立猿島中学校	校 長	蛸原 哲也
副理事長	土浦第二高等学校	校 長	深谷 靖	理 事	茨城県教職員組合	書 記 長	豊田 龍彦
副理事長	水戸市立三の丸小学校	校 長	鈴木 宏一	理 事	茨城県教職員組合	書記次長	阿須間幸男
副理事長	茨城県教職員組合	執行委員長	井坂 功一	理 事	学識経験者 (元水戸第一高等学校長)		高村 祐一
常務理事	教育庁総務企画部総務課 福利厚生室	室 長	西野 和徳	理 事	学識経験者 (元つくば市立春日学園義務教育学校長)		栗山 賢司
理 事	太田第一高等学校	校 長	谷津 勉	理 事	学識経験者 (元水戸市立第一中学校長)		大芝 静香
理 事	茨城県高等学校教職員組合 (太田第一高等学校)	副執行委員長	菅井 洋実				
監 事	牛久米進高等学校	校 長	奈良由紀子	監 事	学識経験者 (元茨城市立関本小中学校長)		湯原 深雪
監 事	茨城県教職員組合	副執行委員長	羽石 美紀				



医療補給金請求書記入の際の注意点

様式第6号
退職医療事業

請求のポイントをまとめました！



医療補給金請求書

令和 年 月

一般財団法人茨城県教職員互助会理事長 殿
下記のとおり請求します。

請求者名	会員番号	性別	生年月日
		男	年 月 日

こちらには「20からはじまる8桁の」会員番号と枝番を記入します

健康保険の種類 に○印	1 公立学校共済組合(任意継続組合員)	7 公立学校共済組合(現職会員被扶養者)
	2 公立学校共済組合	8 地方職員共済組合
	3	
	4	
	5	
	6 国民健康保険	本会が運営する大規模な施設に○印

途中で健康保険が変更になった場合、
お手数ですが**保険証の種類ごとに請求書を分けての作成**をお願いします

医療機関名	病院名	〇〇病院	保険調剤	△△薬局
-------	-----	------	------	------

該当に ○印	診療科目	診療年	診療点	診療料	自己負担額
通院 入院	整形外科	令和 年 5 月	点	5,000 円	3,500 円 ※
通院 入院	薬	令和 年 5 月	点		※
通院 入院					
通院 入院					

1枚の請求書に記載できるのは、
医療機関1か所とそれに伴って処方された院外薬局分のみです

・一行には **月ごと・診療科目ごと** に記入します
・同じ月に複数回受診した場合、**合算して一行で記入**します
記載例：〇〇病院 5月に整形外科を2回受診した場合
5/7 1,500円
5/18 3,500円
⇒**合算して5,000円**と自己負担額欄に記入します

診療証明願について

診療証明願
保険医療機関 殿
この証明書は、茨城県の教職員が退職後の医療の診療給付するためのものです。上記事項の記入について特段
上記のとおり相違ないことを証します。
令和 年 月 日
所在地及び医療機関名

こちらの診療証明願の欄は、
領収書の原本を紛失してしまった場合、
医療機関で証明を取得していただく欄です
→領収書がある場合は、医療機関等の証明は不要です



医療補給金請求書提出の際のお願い

- 同じ月に受診した分は、バラバラに請求するのではなく、
すべて揃えて同じタイミングで請求書を提出してください。
- 保険適用外(予防接種代、選定療養費等)は給付対象外のため、
自己負担額から除いて計算してください。
- 領収書等はできればホチキスで後ろ側にとめて提出してください。



いよいよ新年度がスタートしましたね！
今年度も引き続きよろしくお願いいたします。
皆様からいただく激励のメッセージが、
職員一同励みになっております。
ありがとうございます😊





ときめき

申込期限
4月20日(月) 必着

1 参加資格	退職会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にてお申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。 ○会員の方は、年度内1回それぞれスポーツ補助、観劇補助が適用されます	

1 東京ドーム野球観戦 「巨人 対 ロッテ」

期日：6月7日(日) 定員150名

【参加費】 B席3塁側 退職会員又は配偶者会員 3,500円
(補助適用後の金額)
会員の配偶者(非会員) 5,100円

【会場】 東京ドーム(東京都文京区後楽1丁目3番61号)
★JR水道橋駅から徒歩 約5分

【日程】 試合開始 14:00～

【ご案内】 東京ドームで開催されるセ・パ交流戦「読売ジャイアンツ vs 千葉ロッテマリーンズ」！テレビでは味わえない球場ならではの迫力と臨場感を、ぜひスタンドで体感してください。応援がもっと楽しくなるオレンジタオルの引換特典付きで、観戦気分も最高潮に！

【その他】 現地集合、現地解散となります。



2 観劇『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

期日：7月11日(土) 定員100名

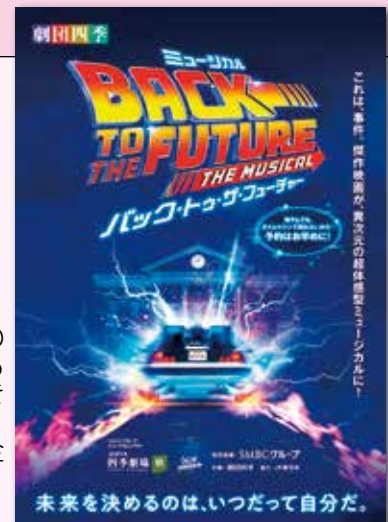
【参加費】 S席 退職会員又は配偶者会員 9,300円(補助適用後の金額)
会員の配偶者(非会員) 13,300円

【会場】 J R東日本四季劇場【秋】(東京都港区海岸1-10-45)
JR山手線・京浜東北線「浜松町駅」北口より徒歩約6分

【日程】 開演時間 13:00～

【ご案内】 劇団四季ミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』が、連日大人気の大迫力ステージとして観客を魅了。映画の興奮を超える最新演出に加え、舞台下のオーケストラによる生演奏が会場を震わせ、タイムトラベルの世界へ一気に引き込みます。
エネルギーあふれる名曲と圧巻のパフォーマンスを、ぜひ全身で体感してください！

【その他】 現地集合・現地解散となります。



3 日帰り体験 クラフトビール「木内酒造」

期日：6月5日（金）・6月14日（日） 定員32名（各日16名）

※希望日を参加申込書8.備考欄にご記入ください。

【参加費】 退職会員又は配偶者会員 7,500円（補助適用後の金額）
会員の配偶者（非会員） 11,500円

【会 場】 木内酒造（茨城県那珂市鴻巣1257）
★JR水郡線 常陸鴻巣駅から徒歩5分

【日 程】 体験時間10：00～15：00頃まで

【ご案内】 常陸野ネストビールで知られる木内酒造㈱でのクラフトビール体験を実施します。アルコール度数、苦み、香りなどの異なる4種類のビールをグループごとに造り、お昼には「常陸野ポークのつけ蕎麦（ねぎ山椒添え）ランチ」も楽しめます。仕込んだビールは、暑さが本格化する夏にお届け予定。自分たちで造った一杯が、夏のひとときをさらに特別にしてくれます。

※4人1釜（共同）でそれぞれ違うビールを醸造。1人約11本の配分となります。

【その他】 現地集合・解散の日帰り体験となります。完成品は後日配送。
少量の試飲があるため、公共交通機関や乗り合いでの来場をお薦めします。



写真はR7年度体験のもの

4 日帰り旅行「宝塚歌劇」観劇と浅草エリア自由散策の旅

期日：7月8日（水） 定員 40 名（催行人員 30 名） 名鉄観光サービス（株）

【参加費】 退職会員又は配偶者会員 15,900円（補助適用後の金額）
会員の配偶者（非会員） 19,900円
※観劇チケット代込みの金額です。※昼食代は含まれていません。

【日 程】 **（青色が乗車地となります）**
水戸駅南口（7:00）→土浦駅東口（8:00）→守谷 SA（休憩）→向島出入口→浅草（自由散策、各自で昼食）（10:30～12:30）→日比谷・東京宝塚劇場（観劇）（13:30～16:50）→宝町出入口→守谷 SA（休憩）→土浦駅東口（18:30）→水戸駅南口（19:30）

観劇：東京宝塚劇場 月組公演 三国志炎戯『RYOFU』
Amazing Fantasy『水晶宮殿（クリスタルパレス）』S席

【ご案内】 浅草散策と宝塚歌劇の特別な日帰り旅。
下町情緒あふれる浅草エリアを自由に散策。浅草寺へのお参りや仲見世通りでのお買い物、名物グルメの食べ歩きなど、思い思いの時間をお楽しみいただけます。昼食は各自で好きなメニューをご堪能ください。

午後は、宝塚歌劇月組公演を観劇。

第一部は、呂布と貂蟬の愛憎を描く、血と野望が燃え上がる新たな三国志ロマン『RYOFU』。

第二部は、水晶の宮殿で眠るプリンセスと流星の騎士メテオが星々を巡る旅へ——月組が贈る、華麗で壮大なファンタジーショー『水晶宮殿（クリスタルパレス）』。

舞台を彩るのは、気高く深みのある演技で観客を魅了する鳳月 杏さんと、優雅な美しさと確かな表現力で心をとらえる天紫 珠李さん。二人の存在が、物語にさらなる輝きを与えています。

どうぞ、この特別な舞台の世界へ、心ゆくまで浸ってください。



©宝塚歌劇 宝塚歌劇の詳しい内容はこちら



ふ れ あ い (会員の声)



「自分の基地を作る」

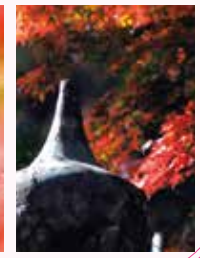
日立市 H・M

自分の基地を作れ！先輩に言われた言葉である。時代や年齢により、基地は姿を変えてきた。近所の居酒屋だったり喫茶店だったり図書館だったり……。今は大自然の中のお気に入りの場所が基地になっている。

別に山や別荘を購入した訳ではないが、鳥の声に耳を澄ませ風に吹かれコーヒーを嗜む穏やかな時間を過ごせる場所が基地となった。鉄馬とともに基地も広がり、温泉や其の地の旨い物も楽しみに加わった。



人生において3rdプレイスが重要と説いた学者がいる。家庭が1stプレイス、職場が2ndプレイス、リフレッシュできる自由な場所が3rdプレイスだそう。フレイル予防の面からも3rdプレイスを広げ、通い、そこで寛ぎ、基地のある幸せを噛み締めたい。



「おばあちゃん先生奮闘記」

かすみがうら市 K・S

退職後、近所の認定こども園でお世話になっている。若い先生方の熱意と技術の素晴らしさに日々感心しながら、小さい体で頑張る子どもたちのために何とか役に立ちたいと思って働いている。

ある日、ひらがなの練習をしている年長さんの男の子に「先生！手伝ってください。」と言われ一緒に鉛筆を持った。「先生の手、おじいちゃんみたい。」えっ！おじいちゃん？せめておばあちゃんじゃない？と思ったが、毎朝おじいちゃんと登園するその子にとって優しさを思い出した瞬間なのかなと思い直した。が…さすがにショックは隠せず、帰り道に高級ハンドクリームを買って帰宅した。

若い先生方に混じって変わらぬ気持ちで働いていたが、あらためて年齢を実感した出来事だった。頑張り過ぎず私にできる事を見つけていきたい。おばあちゃん先生として！



「縁起物」

常陸大宮市 Y・A

昨年11月に、今まで健康に生活でき、無事仕事を全うできたことへの感謝の気持ちを伝えに伊勢神宮に参拝してきた。その際に、「これは来年の干支の置物だからぜひ買って家に飾っておくといいよ」と土産物屋の人。「縁起物」「初物」「限定品」に弱く、つい買ってしまった。

その後、同じ職場の方から、「鬼ゆず」を頂いた。大きな見た目から邪気を払う縁起物ということで家に飾ることにした。正月の初詣に行った際には、宮司より「絵馬符」を頂いた。丙午の令和8年は神馬の年で縁起物なので家に貼っておくと良いとの話だった。

縁起物とは、「幸運や繁栄、健康などを招くとされる縁起の良い品物のこと」である。良い兆しや幸運を意味する。縁起物に囲まれ今年の運勢はと、おみくじを引いたらば、「末吉」ビミョウである。めげずに、今年も1日1万歩を目標に、笑顔で健康に過ごしていきたい。



クロスワードパズル

たて・よこのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください

たてのカギ ↓

- 1 『川の流れるように』を歌った
美空〇〇〇
- 2 三度の〇〇よりクロスワード♪
- 3 野球で外野を守るのはライト、
センターと？
- 4 滝廉太郎が作曲した『荒城の〇
〇』
- 5 伝統芸能である能を生んだのは
世阿弥と？
- 7 しまなみ海道は広島県と何県を
結んでる？
- 10 苗字は〇〇〇ネーム
- 12 ランプをこすると魔人はいくつ
願いを叶えてくれる？
- 14 小学校の授業科目。絵を描いたり
工作したり
- 16 『白雪姫』で鏡に問いかけた人物
- 17 『月形半平太』の名ゼリフ「〇〇
〇〇じゃ、濡れて行こう」
- 18 本州で面積が一番広い県は？
- 20 映画『裸の大將』の主人公は山
下〇〇〇
- 22 今年の〇〇〇ドラマは『豊臣兄
弟！』
- 24 「気障」何と読む？
- 26 和室のリビングルーム？

よこのカギ →

- 1 茨城県の「県の魚」。えんがわ
も美味♪
- 3 代表曲は『フレンズ』。男女 4
人組のロックバンド
- 6 レストランの料理長
- 8 沈黙は〇〇、雄弁は銀
- 9 トルコの通貨単位
- 11 壺井栄の小説『二十四の〇〇〇』
- 13 チュンチュン鳴く鳥
- 15 十五夜にすることといえば？
- 17 『サザエさん』のタラちゃんと
イクラちゃんの関係は？
- 18 『おらが春』を著した歌人は小
林〇〇〇
- 19 泳げない人が海やプールで使う
- 21 Nが示す方向は？
- 23 後悔〇〇に立たず
- 25 カレンダーに書き込む
- 27 早起きに必要な〇〇〇〇時計
- 28 手塚治虫や藤子不二雄は何を描
いた？

1		2		3		4	5
		6A	7			8	B
9	10		11		12		
	13	14			15	16	
17				18	D		
		19	20			21	22
23	24E		25		26		
27					28		C

解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答え 〇〇〇〇〇

会員番号

氏名

感想、または
ご意見など

出題 小島 大志(株式会社 KOJIMA)

【応募方法】(応募期限4月20日(月) 必着)宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。(応募は一人1枚)

※郵便はがきの方につきましては、切手料金の不足がないようにお願いいたします。

★正解の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって
代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【12月第134号のクイズの解答と当選者】 答え： **モミジガリ(紅葉狩り)**

応募総数271通うち271名の正解がありました。厳正な抽選の結果20名の方に図書カードを送付致しました。

【お詫び】

退教互会報第134号8ページ及び長寿会員だより第63号の6ページのクロスワードパズルの問題文及び回答
内容について、下記のとおり一部誤りがありましたことをお詫びいたします。大変申し訳ありませんでした。

①タテのカギ問題文1：誤 JR常磐線の終着駅。 → 正 1 JR常磐緩行線の終着駅。

②ヨコのカギ問題文18：誤 茨城の〇〇〇フード → 正 18 茨城のソウル〇〇〇

芸術鑑賞補助(県内)

「いばらき文化振興財団」「つくば文化振興財団」「日立市民科学文化財団」「ひたちなか市生活・文化・
スポーツ公社」の主催公演を鑑賞するとき1,000円を上限にチケット料金の補助を
行っています

公開情報や利用方法は、右記より互助会のホームページからご確認ください



悠遊リゾートクラブ 最新情報

とことん楽しむ
あなたの毎日へ

ローチケbiz+^{ビスプラス} はじめました。

今年度から、(株)ローソンエンタテインメントと提携し、「ローチケ biz+ (ビスプラス)」が利用できるようになりました。エンタメや旅行、ショッピングなど、さまざまなサービスがお得に使えるようになります。ぜひ、毎日の暮らしにお役立てください。

ローチケ biz+

チケット購入に必要なシステム利用料と店頭発券手数料が無料に！

システム利用料
330円/枚

+

店頭発券手数料
165円/枚

⇒

0円

ローチケbiz+会員専用サイト

https://l-tike.com/bizplus/premium.html

有効期限：2026年4月1日～2027年3月31日

ローソン・ユナイテッドシネマ全国共通鑑賞券

ローチケbiz+会員向け特別価格で販売

大人(大学生以上) 1,280円

小人(高校生以下) 790円

※当日劇場で購入の場合、
大人2,000円 / 小人1,000円

※ユナイテッド・シネマ水戸
※シネプレックスつくば

チケット購入の流れ

1

【チケット購入はこちら】から
進み、ログイン画面にて
パスワードを入力

2

ロードや公演名などで欲しい
チケットを検索し、座席や枚数
などを選択

3

チケットを予約・購入する
※申込完了後メールにて
予約内容をお知らせします

4

ローソン・ミニストップ店頭の
Loppiにて手続き後、レジにて
チケットを引取る

芝居は心。
前進座新作情報

前進座創立95周年公演 山田洋次書き下ろし

お久文七恋元結

昨年の『裏長屋騒動記』の大喝采に応え、〈山田洋次 × 前進座〉の喜劇、最新作が早くも登場

- 【期 間】 2026年5月30日(土)～6月7日(日)
- 【会 場】 東京・池袋 サンシャイン劇場
- 【内 容】 人情噺の名作「文七元結」の裏側を描く、山田洋次監督脚本の新作喜劇！お久と文七の出会いが、長屋を巻き込む恋と人情の大騒動に——可笑しくも愛おしい、恋と家族の物語！
- 【出 演】 藤川矢之輔 河原崎國太郎／曾我廼家寛太郎(松竹新喜劇) 他
- 【優待価格】 一等席 8,800円(定価11,000円)
二等席 5,850円(定価6,500円)
三等席 4,050円(定価4,500円)
特等席 13,000円(定価13,000円 優待なし)
- ★6/5夜の部のみ特別価格一等席7,000円二等席3,500円

【申込先】 前進座チケット専用 0422-49-0300 (10:00～17:00 土日祝休)

2026年	5/30 土	5/31 日	6/1 月	6/2 火	6/3 水	6/4 木	6/5 金	6/6 土	6/7 日
午前	—	11:00	—	11:00	11:00	貸切	—	11:00	—
午後	13:30	★14:30	貸切	貸切	14:30	14:30	貸切	貸切	13:30
夜	—	—	—	—	—	—	18:30	—	—

