

会 員 数

現職会員 22,073 人

退職会員 6,479 人

長寿会員 2,792 人

令和 6 年10月31日現在

退教互会報

No.131

編集発行 〒310-8588 水戸市笠原町 9 7 8 番 6
茨 城 県 庁 舎 2 3 階

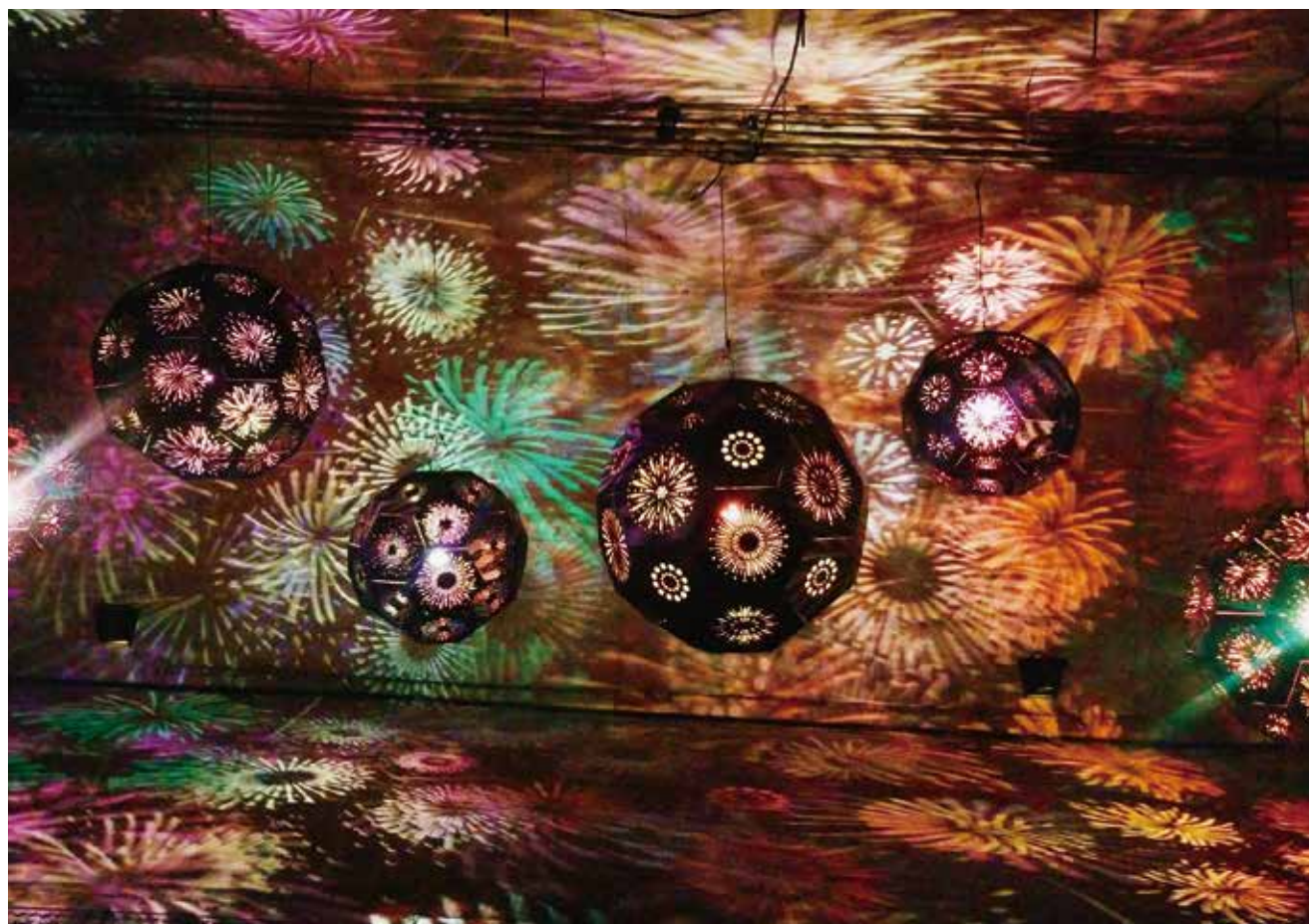
電 話 029-301-6125

FAX 029-301-6129

URL <https://www.ibakyogo.jp>

E-mail info@ibakyogo.jp

一般財団法人茨城県教職員互助会事務局



も く じ

ときめき（参加者募集）	2～3
退職医療事業についてのお知らせ	4
ふれあい（会員の声）	5
芸術鑑賞補助（県内）のお知らせ	6～7
悠遊リゾートクラブ（会員割引事業）のお知らせ	7
クロスワードパズル	8
陳情署名のお礼	8

光のトンネル ～袋田の滝観瀑トンネル～

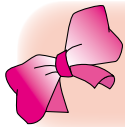
（太子町袋田）

滝へ向かう「光のトンネル」は年毎のテーマにあわせ装飾され、光の万華鏡のように神秘的な世界を作り出しています。

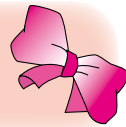
今年は「太子来人～ダイゴライト～」を10月1日から開催。「自然と光の調和」をテーマに日本三名瀑にも数えられる袋田の滝のライトアップと夜にはレーザーショーのイベントが楽しめます。

五感で感じる神秘的空間に新たな魅力を発見できるかもしれません。

※写真は過去開催の様子



ときめき



**申込期限
12月20日(金) 必着**

1 参加資格	退職会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財) 茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。 ○会員には、年度間1回観劇補助・スポーツ補助が適用になります。	

1 観劇「三婆」

さんばば
期日：2月5日(水)

定員100名

【参加費】 1等席 退職会員 5,000円(観劇補助5,000円適用後)
その他 10,000円

【会場】 新橋演舞場(東京都中央区銀座6丁目18-2)
★都営大江戸線 築地市場駅[A3出口]より徒歩3分
★東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座」[6番出口]

【日程】 開演時間 11:00

【出演者】 水谷八重子 波乃久里子 渡辺えり 他

【ご案内】 敵か味方か?突然始まった、3人のおばちゃまたちの奇妙な共同生活。これは果たして喜劇、それとも悲劇?女たちの老後問題をユーモアたっぷりに描いた大人気喜劇となります!

【その他】 現地集合、現地解散となります。



2 大相撲観戦(一月場所) 12日目

期日：1月23日(木)

定員40名

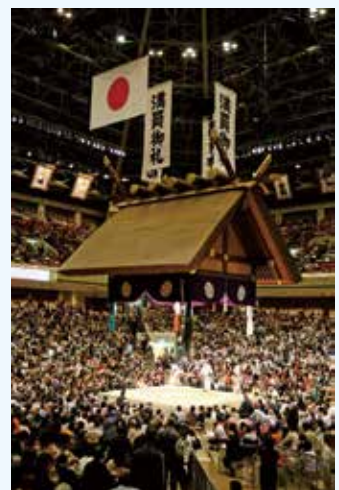
【参加費】 マスB席 退職会員 5,000円(スポーツ補助5,000円適用後)
その他 10,000円

【会場】 両国国技館(東京都墨田区横網1-3-28)
★JR 両国駅から徒歩 約3分

【日程】 取組開始…午前9時30分・十両土俵入り…午後2時15分
幕内土俵入り…午後3時40分・弓取り式…午後5時55分
(時間はおおよその目安時間となります)

【ご案内】 土俵に近いマス席は迫力満点。力士の力強さを肌で感じられます。
ちゃんこや焼き鳥など国技館の名物グルメも販売しておりますので、ぜひお楽しみください。

【その他】 料金は、4人マス席の1人あたりの料金です。
1マス4名での観戦のため、相席となります。
現地集合、現地解散となります。



3 日帰り体験 サザコーヒーセミナー

「パナマゲイシャの歴史とこれから」～パナマゲイシャの魅力を知る～
期日：2月9日（日） 定員：40名 午前の部・午後の部（各20名）

【参加費】 3,800 円

【会 場】 サザコーヒー茨城大学ライブラリーカフェ
（水戸市文京 2-1-1 茨城大学水戸キャンパス）

【日 程】 午前の部 10：00 ～（2 時間）
午後の部 14：00 ～（2 時間）
※いずれかご希望の時間を必ずご記入ください。

【ご案内】 ドリップ部門、エスプレッソ部門の競技大会において好成績を収めた日本のトップバリスタ、サザコーヒー本店の本間氏と飯高氏を講師に迎えての体験となります。世界が認めるハイレベルな二人がそろって美味しいコーヒーの淹れ方を教えてくれる、貴重な体験にぜひご参加ください。

【その他】 現地集合、現地解散となります。

ワールド フリューワーズ
カップ (WBrC) 2024 準優勝

本間氏



飯高氏



ジャパン バリスタ チャンピオン
シップ (JBC) 最高順位：準優勝

4 落語「招福の会」

期日：3月2日（日） 定員150名

【参加費】 B 席 2,500 円 ※招福弁当は付いておりません

【会 場】 ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町 1-6-1）
★水戸駅南口徒歩 6 分

【日 程】 12：00 ～ 受付
13：00 ～ 開場
13：30 ～ 高座

【出演者】 落語：春風亭一之輔 柳亭 小痴楽 色物：林家あずみ

【ご案内】 個性豊かな面々が新春の門出を彩る初笑い～特選落語～ホテルレイクビュー水戸で笑い初めは如何ですか？

【その他】 現地集合、現地解散となります。



5 観劇 オペラ「カルメン」

期日：3月8日（土） 定員70名

【参加費】 S 席 退職会員 9,000 円（観劇補助 5,000 円適用後）
そ の 他 14,000 円

【会 場】 新国立劇場（東京都渋谷区本町 1-1-1）
★京王新線「初台駅」中央口直結

【日 程】 開演時間 14：00 ～
全 3 幕〈フランス語上演／日本語及び英語字幕付〉
予定上演時間：約 3 時間 20 分（休憩含む）

【ご案内】 ～自由と愛に生きたひとりの女性の物語～
活気あふれる前奏曲、カルメンが登場する「ハバネラ」、
ホセを誘惑する「セギディーリャ」、華やかな「闘牛士の歌」
など誰しもおなじみの名曲にのせ、自由奔放な女カルメン
と一途な男ドン・ホセによる愛と死の運命のドラマが繰り
広げられます。

【その他】 現地集合、現地解散となります。



オペラ初心者にもおすすめ



退職医療事業についてのお知らせ



医療補給金について



☆確定申告における医療費控除についてご注意ください

互助会からの医療費の給付を受けた場合には、医療費控除の明細書の「生命保険や社会保険などで補填される金額」に含めます。※詳細は最寄りの税務署へお問合せ願います。

☆接骨院・整骨院の領収書について

「保険適用分」と記載があっても、料金内に保険適用外の自費が含まれており、返金をしていただく事例が発生しております。会員の皆様には大変お手数をおかけいたしますが、接骨院の方に領収書に「一部負担金」の文言と金額の明記の依頼をお願いいたします。

☆マイナンバーを利用した高額療養費について

マイナンバーを利用して高額療養費を適用し、医療費のお支払いをした際には付箋等にその旨を記入し、該当の医療補給金請求書に分かるように貼付してご提出ください。

※互助会の審査において必要な情報が読み取れない場合には、お手紙等でご連絡いたします。ご協力をお願いいたします。

各種給付事業 ご提出前にご確認をお願いします



●請求書の添付を忘れていませんか

各種請求にはそれぞれの請求書と添付書類(領収書等)がセットが必要です。

●封筒の切手代は不足していませんか

●領収書等のお名前はフルネームで記載がありますか

各種書類には会員フルネームが必要です。(夫婦で会員の場合、それぞれのフルネームが必要です。)

●請求期限は切れていませんか

医療補給金・・・診療月から2年以内 その他の請求・・・事実発生日(宿泊日等)から2年以内
<互助会必着で請求書の送付をお願いいたします>

請求は70歳になられた年度末(3/31)までに事実発生があったものが対象となります。

それぞれ事実発生から2年以内に忘れずにご請求をお願いいたします。

激励のお手紙ありがとうございます!
職員一同励みになっております!



☆繁忙期の業務ひっ迫のため窓口業務を縮小いたしますのでご協力をお願いします

窓口では各種請求書のお預かりのみを行い、内容確認・領収書返送業務は後日対応とさせていただきます。



ふ れ あ い (会員の声)



「休日を楽しむ」



日立市 T・M

現在、フルタイムの再任用二年目であり、休日の二日間をいかに過ごすかを計画して実行することが楽しみとなっています。自宅から海、山までは、共に徒歩で20分程度の距離であり、散歩に適した立地です。時には、車で出かけて県北の山でトレッキングも行います。景色を眺めて自然と触れ合うことは、心身ともにリフレッシュできる良い機会となっています。

また、それほど手先は器用ではありませんが、家の周りの簡単な修繕や手入れなどDIYにも挑戦しています。軒の波板の張替えや樹木の剪定など、インターネットで学んだり、ホームセンターで資材をそろえたりする事にも素人なりに楽しさを感じています。

今は自分と向き合う時間が増えたことで、ゆったりと生活できることに感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、休日を楽しみにすることで充実した平日を送りたいと考えています。



「希望のモンサンミッシェル」

小美玉市 S・N

私が初めて1人で海外旅行へ行ったのは、11年前でした。

大病を患った直後で暗い日々を送っていた頃です。ある日、フランスの特集番組で、「モンサンミッシェル」を見て、後先も考えず1人ツアーに申し込みをしていました。



海上に聳え立つ荘厳な修道院をひとりで眺めていました。そして、潮の満ち引きに左右されながら命がけで海を渡り「モンサンミッシェル」を目指す修道僧たちの姿に思いを馳せていたら、急に自分の病気がたいした事ではなくなってしまった覚えがあります。

その後、病を克服し、県教育庁福利厚生室で、5年目の再任用職員として働いています。来年3月には、仕事も満了を迎えます。

4月になったら、もう一度生きる希望を与えてくれた「モンサンミッシェル」を訪ねたいと考えています。



「健康維持のために」

龍ヶ崎市 K・E

義理の父母が高齢となり、引き継いだ栗畑と柿畑の管理。毎週土曜日は、草刈りの日として刈り払い機、乗用草刈り機を駆使しながら、雑草と悪戦苦闘している。特に暑い時期は汗びっしょり、泥だらけになりながらも、きれいになった畑を見ると達成感を味わえる。

作業後、風呂に入りその後のビールは、一段と美味しく感じる。健康な体でないとこの作業は行えない。翌日は、体の節々が痛く、疲労がなかなかぬけない。しかしながら、発想を変えると…もし、この作業がなかったら、体を動かすこともなく、体力が衰えていく一方かもしれない。また、家族からの感謝の言葉もないだろう。「健康寿命」という言葉を耳にする。年齢を重ねるごとに体力は少しずつ衰えていく。それ故、家族の世話にらず元気に過ごすため、この作業を子供に引き継ぐのをもう少し後にしたい。



芸術鑑賞補助（県内）のお知らせ

1 事業概要

退職会員または長寿会員が、「いばらき文化振興財団」、「つくば文化振興財団」、「日立市民科学文化財団」、「ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社」の主催公演を鑑賞するとき、1,000 円を上限にチケット料金を補助します。（※各財団・公社の主催公演のみ対象）**（県芸術祭は対象外）**

2 利用方法

（1）対象施設の指定窓口で退職医療事業会員証を提示（または、写しを提出）します。

（2）窓口で利用者名簿に必要事項を記入します。

（3）チケット購入の際に補助額を差引いた金額で購入することができます。

※施設によって取扱いが異なりますのでご注意ください。

（注意事項）

○窓口での購入のみを対象とします。（インターネット、電話予約、郵送等での購入は不可）

○同一公演につき1枚分（本人のみ）を補助します。ただし、年間の補助回数の制限はありません。

○購入金額が1,000 円を下回る場合は、100 円未満を控除した実費相当額を補助します。

○公演によりチケットが完売する場合があります。

○スケジュールや公演内容等は中止、都合により変更になる場合があります。

○主催公演のスケジュール及びチケット発売日などの詳細は、各購入窓口にお問い合わせください。

■（公財）いばらき文化振興財団主催公演 TEL:029-350-3533

いばらき文化振興財団事務所（※水戸市千波町東久保 697 番地）で「退職医療事業会員証」の写しを提出し、購入する。

（当日券不可、他の割引併用不可、ひたちなか市文化会館での補助は取り扱っておりません）

公 演 日	公 演 名	会 場	開演時間	金額【全席指定】
2月2日(日)	 みんなで楽しむオーケストラ ～歌劇「カルメン」～ ハイライト&イタリア オペラ名アリア集～ ソプラノ：川上茉莉絵 メソプラノ：谷口 睦美 テノール：工藤 和真 バリトン：清水 良一	ひたちなか 市文化会館 大ホール	14：00 (開場13:15)	一 般：3,000 円 大学生以下：1,500 円

■（公財）つくば文化振興財団主催公演（A：ノバホール・B：つくばカピオホール） TEL:029-856-7007

ノバホールの窓口で「退職医療事業会員証」を提示し、購入する。（TCF メンバース併用可、当日券不可、他の割引併用不可）

公演日	公演名	会場	開演時間	金額	公演日	公演名	会場	開演時間	金額
12月12日(木)	 歌声カルテットの 昭和歌謡 コンサート	B	14：00 (開場13:30)	【全席指定】 一 般 2,300 円	1月19日(日)	 小倉良のAll that Music! 宵のトーク&ライブ ゲスト： SINON 松本英子	B	16：30 (開場16:00)	【全席自由】 1 ライブ (1 回券) 3,000 円
12月22日(日)	 上妻宏光 宮田大 Duo Concert Tour - 月食 -	A	14：00 (開場13:30)	【全席指定】 一 般 4,200 円	1月24日(金)	 小倉良の All that Music! 宵のトーク&ライブ ゲスト：小野リサ	B	18：30 (開場18:00)	【全席自由】 1 ライブ (1 回券) 3,000 円
12月29日(日)	 第 17 回 つくばで 第九	A	15：00 (開場14:30)	【全席指定】 一 般 3,000 円	1月26日(日)	 石井琢磨 47都道府県ツアー ～ウィーンから あなたの街へ～ in IBARAKI	A	14：00 (開場13:30)	【全席指定】 一 般 4,800 円

■（公財）日立市民科学文化財団主催公演

（A：日立シビックセンター B：日立市民会館 C：多賀市民会館）TEL：0294-24-7711

チケット購入窓口で「退職医療事業会員証」の写しを提出し、購入する。（友の会併用不可、当日券不可、他の割引併用不可）

公 演 日	公 演 名	会場	開演時間	金 額
12月14日（土）	 キーウ・クラシック・バレエ ～くるみ割り人形 全幕～ ©丸山英樹 / エムズフォト	B	14：00	【全席指定】 一 般：5,300 円 高校生以下：3,800 円 ※4歳以下入場可
12月22日（日）	 クリスマス ファミリー コンサート ～歌と弦楽四重奏による 音楽の贈りもの～	A 音楽ホール	16：00	【全席指定】 一 般：2,000 円 高校生以下：500 円 ※3歳未満入場不可
1月12日（日）	 ニューイヤーコンサート 2025 NEW YEAR CONCERT 2025 2025.1.12(SUN)	A 音楽ホール	15：00	【全席指定】 S 席：2,200 円 A 席：1,700 円 A席高校生以下：1,000 円 ※未就学児入場不可
1月25日（土）	 デビュー55周年記念 南こうせつコンサート ツアー2025 ～神田川～	B	17：00	【全席指定】 一 般：7,500 円 ※未就学児入場不可
2月16日（日）	 LEO 箏リサイタル SHIFT ～新しい伝統～	A 音楽ホール	14：00	【全席指定】 S 席：3,500 円 A 席：2,800 円 ※未就学児入場不可

■（公財）ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社主催公演

（ひたちなか市文化会館）TEL：029-275-1122

チケット購入窓口で「退職医療事業会員証」を提示し、購入する。（※本人来館、当日券不可、他の割引併用不可）

公 演 日	公 演 名	会場	開演時間	金 額
1月18日（土）	 特選落語 ひたちなか寄席 五街道雲助 柳亭小痴楽 二人会	小ホール	14：00	【全席指定】 3,800 円 ※未就学児入場不可

悠遊リゾートクラブ（会員割引事業）

提携する施設を利用する際、割引または特典が受けられる事業があります。

提携施設や割引方法については、互助会のホームページからご確認いただけます。

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポートのお知らせ

対象日にディズニーランドまたはディズニーシーの1デーパスポートが、通常料金よりお得に購入できます。

対象日：令和7年1月6日（月）～3月14日（金）

○契約団体番号：1754

○プランパスワード：XXXXXXXX（半角英数）



詳しい情報・購入はこちらから

大人 （18才以上）	中人 （中学・高校生）	小人 （4～11才）
500円お得	400円お得	300円お得

クロスワードパズル

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください

タテのカギ ↓

- 1 美観地区で有名な倉敷の街といえど何県？
- 2 海の浜辺から遠く離れた場所
- 3 松田聖子の楽曲『○○○のバルコニー』
- 4 彼女は「s h e」、彼は？
- 5 西洋の将棋。キングを守ります
- 8 少年よ○○○を抱け
- 9 『水戸黄門』の登場人物・風車の○○○
- 10 重力を証明した果物
- 12 負けたことは一度もありません
- 14 茨城出身のマギー司郎が得意
- 16 湿原がある北海道の港町
- 18 頭の中でイメージ。○○○○科学小説
- 19 日本で一番多い苗字は佐藤。次に多いのは？
- 21 兵庫の県庁所在地は？
- 22 時かぬ○○は生えぬ
- 23 スケールは物事の○○のこと

ヨコのカギ →

- 1 競馬で1位になったら万馬券？
- 4 国営○○○海浜公園は茨城県の観光名所
- 6 ○○食えば鐘が鳴るなり法隆寺
- 7 アコギやエレキってどんな楽器？
- 9 ベジタブル
- 10 「栗鼠」と書く小動物
- 11 関西ではうなぎをこう呼ぶことも
- 13 ？、力点、作用点
- 15 ○○○の勢いで勝ち進む
- 17 リーダーは閻魔大王？
- 19 ○○も甘いも噛み分ける
- 20 お相撲さんの選手名？
- 22 「太陽の塔」の作者は岡本○○○
- 23 応用の前にまずはこれから
- 24 虎の威を借る○○○
- 25 2025年の大河ドラマのタイトルは『○○○○～蔦重栄華乃夢断～』

1	2		3E		4		5
6C			7	8			
		9				10D	
11	12	B		13	14		
	15		16		17		18
19	A		20	21			
		22				23	
24				25F			

回答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

答え ○○○○○○

会員番号

氏名

感想、または
ご意見など

出題：小島 大志（株式会社 KOJIMA）

【応募方法】（応募期限 12月20日必着）

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。（応募は一人1枚）

宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解者の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【8月第130号のクイズの解答と当選者】 答え：カイスイヨク（海水浴）

応募総数 239 通うち 237 名の正解がありました。厳正な抽選の結果 20 名の方に図書カードを送付致しました。

陳情署名ありがとうございました。

8月の会報で皆様にお願ひしました「全ての世代が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情」にご協力いただきまして、ありがとうございました。

例年11月に全国教職員互助団体協議会（全教互）が中心となり、各都道府県教職員互助団体の代表が、衆参両国会議員と各政党に対し陳情を行っておりますが、今年は衆議院の解散と総選挙の影響を受け、各互助団体が関係議員に対して個別に陳情を行うこととなりました。

本県では16,326名（10月18日時点）の署名が集まり、茨城県選出の国会議員の地元事務所で陳情書を手渡す予定です。

なお、各政党及び関係省庁に対する陳情につきましては、全教互が、来年3月に行う予定です。