

会 員 数

現職会員 22,111 人

退職会員 6,490 人

長寿会員 2,794 人

令和 6 年 6 月30日現在

退教互会報

No.130

編集発行 〒310-8588 水戸市笠原町 9 7 8 番 6
茨 城 県 庁 舎 2 3 階

電 話 029-301-6125
FAX 029-301-6129
URL <https://www.ibakyogo.jp>
E-mail info@ibakyogo.jp

一般財団法人茨城県教職員互助会事務局



も く じ

ときめき（参加者募集）	2～3
令和 5 年度退職医療事業会計の決算概要	4
人間ドックについて	
1 個人受診	5
2 団体受診の募集	6～7
ふれあい（会員の声）	8
クロスワードパズル	9
陳情署名のお願い	9
日帰り体験レポート「コーヒーセミナー」	10

約 4 万本のコキア

（ひたちなか市・みはらしの丘）
真っ赤に彩る姿がひたち海浜公園で有名ですが、8月中旬～9月下旬にかけて蒸し暑い真夏を明るく爽やかに彩ってくれるライムグリーン色のコキアも、見る人の目を楽しませてくれます。「乾燥させた茎がホウキになるので別名：ホウキ草」と呼ばれ、ふんわりかわいらしいコキアの花言葉は、「夫婦円満」です。
丈夫で育てやすい植物なので身近でも見ることが出来るかもしれません。ライムグリーン色から赤色への移り変わりを大切な人と見てもらいたい、そんな植物です。
観光いばらきフォトライブラリから



ときめき



**申込期限
8月20日(火)必着**

1 参加資格	退職会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。 ○会員の方は、年度間1回それぞれスポーツ補助、観劇補助が適用されます。	

1 らぽっぽなめがたファーマーズヴィレッジ おいもづくし体験

期日：10月4日(金)・10月16日(水) 定員 各日20名
※どちらかの日付をお選びください。(合計40名)



【参加費】 4,000円(ランチ・お土産付)
【会場】 なめがたファーマーズヴィレッジ(行方市宇崎1561番地)
【日程】 9:30～受付開始 15:00解散

◆お芋収穫体験(1株持ち帰り/焼き芋試食) ⇒ 雨天時和栗のモンブラン手作り体験

◆ポテトアップルパイ手作り体験教室

都内でも人気のらぽっぽファーム人気No.1のアップルパイを自分だけのオリジナルで作れます!

◆やきいもミュージアム見学 旧小学校の校舎の中を回りながらお芋のすべてが学べるかも?

◆メインメニュー5種類から選べる洋食ランチ(お芋スイーツ盛り合わせ&ワンドリンク付!)

いろんなお芋のお土産たくさん持って帰ってくださいね

【ご案内】 さつまいもと農業の体験型テーマパーク。

食べて、遊んで、自然を学べる子供から大人まで楽しめる施設。

さつまいもの一大産地である茨城県行方市で、平成25年3月に廃校となった小学校(行方市立大和第三小学校)を再活用。やきいもの歴史を学べ、さつまいも加工工場見学が出来るやきいもファクトリーミュージアムなどがあります。他には、旬野菜の収穫などの農業体験や、自然豊かな土地を活かした体験アクティビティもあり、自然を満喫出来ます。

【その他】 作業と調理があります。

現地集合、現地解散の日帰り体験となります。



2 観劇「明治座 十一月花形歌舞伎」

期日：11月4日（月・祝）

定員150名

※【福祉厚生事業一覧表】にて12月の募集を予定しておりましたが8月の募集に変更いたしました。「観劇」（演目は未定）は12月に募集いたします。

【参加費】 一等席 退職会員 8,500円（補助5,000円が引かれた金額です）
 その他 13,500円

【日 程】 開演時間 11:00

【会 場】 明治座（東京都中央区日本橋浜町2-31-1）
 ★都営地下鉄・都営新宿線「浜町駅」A2番出口すぐ 他

【出演者】 中村勘九郎、中村七之助 他

【ご案内】 待ちました！8年ぶりに中村勘九郎・中村七之助が登場！！

ご存じ、この二人は十八代中村勘三郎の息子、六代目「中村勘九郎」と二代目「中村七之助」兄弟です。兄の六代目中村勘九郎は、父から受け継いだしっかりとした芸の骨格があり、登場したとたんに目を引く明るさと柔らかみが特徴。一方、弟の二代目中村七之助は、歌舞伎役者としての妖しさ、危なさが何とも言えず美しく、女形としての資質が高く評価されております。

ぜひ、この二人が主役を務める歌舞伎をご堪能ください。



【その他】 現地集合、現地解散となります。

3 大相撲観戦（九月場所）3日目

期日：9月10日（火）

定員40名

※今回の募集する席種は **イス席** になります。
 次回12月の会報では **マス席** を予定しています。

【金 額】 イスA席 退職会員 4,200円（補助3,000円が引かれた金額です）
 その他 7,200円（通常よりお得な金額です）

【会 場】 両国国技館（東京都墨田区横綱1-3-28）
 ★JR 両国駅から徒歩 約3分

【日 程】 取組開始…午前9時30分・十両土俵入り…午後2時15分
 幕内土俵入り…午後3時40分・弓取り式…午後5時55分
 （時間はおおよその目安となります）

【ご案内】 相撲の歴史はとても古く、その起源は神話の時代にも遡ります。長い年月をかけて洗練され、様式化された相撲には、今もなお日本の伝統文化が色濃く残っています。そんな歴史のある力士たちの取組を実際に観戦し、力士が全力でぶつかり合う迫力をぜひ肌で感じてみてください。

【その他】 現地集合・現地解散となります。
 入場の指定時間はありません。



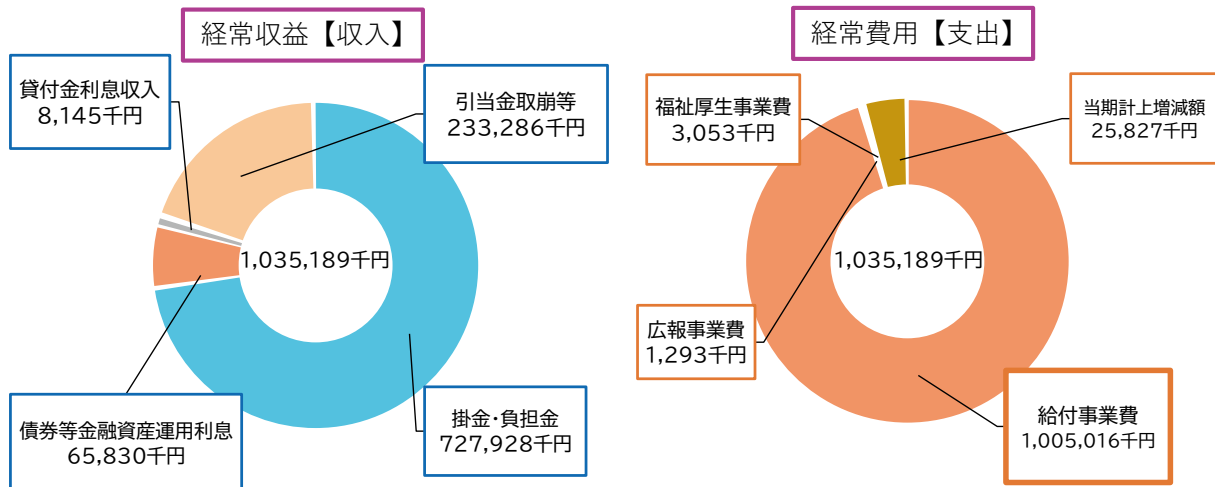
芸術鑑賞補助のお知らせ

いばらき文化振興財団、つくば文化振興財団、日立市民科学文化財団、ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社の主催公演を鑑賞するとき、**1,000円を上限にチケット料金を補助**します。公演情報等は右のQRコード、または互助会のホームページからご確認いただけます。



令和5年度 退職医療事業会計の決算概要

令和5年度の決算概要についてお知らせします。※決算概要は当互助会ホームページ（情報公開）にも掲載しています。



●給付事業費の内訳

区 分	給付件数 (件)	給付額 (千円)	前年度給付額増減 (千円)
退 会 一 時 金	1,342	654,586	▲ 8,498
医 療 補 給 金	118,905	267,100	12,272
長 寿 祝 金	522	5,220	110
弔 慰 金	20	1,600	▲ 550
無 給 付 者 記 念 品	327	12,860	▲ 1,480
人 間 ド ッ ク 補 助	2,855	42,482	439
宿 泊 利 用 補 助	4,798	14,394	3,534
眼 鏡 補 助	664	6,604	616
補 聴 器 購 入 補 助	17	170	30
合 計	129,450	1,005,016	6,473

ポイント



○令和5年度は新型コロナウイルスの影響による行動自粛制限がなくなったことに伴い、宿泊利用補助については、前年比でプラスとなりました。
また、医療補給金支出も増加したため、給付事業費全体では前年比6,473千円の増加となりました。

○収入と支出のバランスで見ると、収入が支出を25,827千円上回りましたが、人件費や管理費を差し引くと、18,691千円のマイナスとなっています。

○福祉厚生事業については、日帰り体験、観劇、スポーツ（東京ドーム野球観戦、大相撲観戦及び退教互ゴルフランコンペ）を実施しました。今年度は全ての事業を実施することができました。

○令和5年度は行動自粛制限が解除されたこともあり、医療補給金と宿泊利用補助が大幅に伸びました。令和6年度の福祉厚生事業でも、会員の皆様が楽しんで参加できるような事業を実施していく予定です。

人間ドックについて

1 個人受診

ちょっと待って！

領収書が 3 万円未満でも 請求できるかも！？



対 象 者

基本料金（オプションを除く）が 3 万円以上の人間ドック等を受診した方

☆領収書の金額が **3 万円未満**でも、**補助を受ける前の金額**（オプションを除く）が 3 万円以上の人間ドックを受診している方は、添付書類があれば**請求**できます！

※領収書の金額が 3 万円未満の場合は、他団体から補助を受けている可能性があります。

ご自身が補助を受けているかご不明な場合は、受診をした健診機関へご確認ください。

補助金額

基本料金（オプションを除く）の**自己負担額**に対して **15,000 円を上限**（年度間 1 回）

※自己負担額が 15,000 円を下回った場合には、1,000 円未満を切り捨てとします。

例）他団体から補助を受けて**領収書の金額が 12,800 円**（オプションを除く）⇒**12,000 円**の補助

請求方法

人間ドック受診後に **受診日から 2 年以内に** 互助会で受付できるように①～③を送付してください。※ただし書類に不備がある場合にはご連絡を申し上げます。

①人間ドック補助請求書（様式第 11 号）

②領収書原本

③補助を受けたことが分かる下記の書類（他団体から補助を受けていない場合には提出不要）

添付書類

【各共済組合】

共済組合からの「**受診について**」の通知等

【市町村】

市町村からの「**受診決定通知**」等

【全国健康保険協会（協会けんぽ）】 ※いずれか 1 つ

「氏名」「受診日」「協会けんぽ」の文言が入った健診機関からの通知

協会けんぽ発行のチラシ「生活習慣病予防検診のご案内」（HP 掲載）



※個人受診する場合には p6～p7 **団体受診にはお申込みできません。**

2 団体受診の募集



①申込対象者 退職会員

※市町村、全国健康保険協会、各共済組合等で
受診する場合はお申し込みできません。

②募集人数 1,070名

※各健診機関の定員を超える申し込みがあった場合は、
抽選により決定いたします。

③受診期間 令和6年10月～令和7年3月

※関東中央病院 : 10月～2月まで

※水戸済生会総合病院 : 12月～2月まで

【申込期限】
8月20日(火)
＜必着＞



④申込方法・申込先

同封の「人間ドック・脳ドック申込書」を記入し
下記あて郵送。

〒310-8588 水戸市笠原町978-6
(一財)茨城県教職員互助会

⑤補助額 15,000円

(日帰り・1泊2日・脳ドックのいずれかで年度間1回)

※下記の健診料金から補助額15,000円を差し引いた額
を、健診機関窓口にてお支払いいただきます。

＜P5の個人受診の方は団体受診にはお申し込みできません＞

◆健診機関・募集人数・健診料金

健 診 機 関 名 	募集 人数	健診料金			受診期間	
		日帰り	1泊2日	脳ドック 		
水戸済生会総合病院（水戸市）	029-254-9044	239名	40,700円	—	49,500円	12月～2月
茨城県メディカルセンター（水戸市）	029-243-1111	161名	42,900円	—	—	10月～3月
茨城県立中央病院（笠間市）	0296-77-1121	29名	44,000円	—	—	10月～3月
水戸協同病院（水戸市）	029-233-9930	29名	41,800円	—	44,000円	10月～3月
ひたちなか総合病院総合健診センター （ひたちなか市）	029-354-6795	52名	41,800円	—	36,000円	10月～3月
日立メディカルセンター（日立市）	0294-33-5911	15名	42,900円	—	—	10月～3月
日立総合健診センター（日立市） （※日立製作所日立総合病院内）	0294-23-3971	75名	41,800円	—	36,000円	10月～3月
聖麗メモリアル高鈴（日立市）	0294-23-6060	2名	—	—	29,700円	10月～3月
白十字総合病院（神栖市）	0299-93-1779	22名	37,400円	—	49,500円	10月～3月
土浦協同病院（土浦市）	029-846-3731	55名	41,800円	—	—	10月～3月
牛久愛和総合病院（牛久市）	029-873-4334	50名	40,700円	—	43,780円	10月～3月
つくば総合健診センター（つくば市） （※筑波メディカルセンター内）	029-856-3500	208名	44,440円	—	55,000円	10月～3月
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町） （※東京医大茨城医療センター）	029-887-4563	30名	41,800円	—	—	10月～3月
取手北相馬保健医療センター医師会病院 （取手市）	0297-71-9500	14名	40,700円	—	55,000円	10月～3月
古河赤十字病院（古河市）	0280-23-7070	20名	39,600円	—	49,280円	10月～3月
協和中央病院（筑西市）	0296-57-9959	24名	40,700円	—	44,000円	10月～3月
きぬ医師会病院（常総市）	0297-23-1771	20名	40,700円	—	55,000円	10月～3月
関東中央病院（東京都世田谷区）	03-3429-1171	15名	45,760円	60,500円	48,400円	10月～2月
IMS Me-Life クリニック 池袋（東京都豊島区） （旧名：池袋ロイヤルクリニック）	03-3989-1112	10名	40,150円	—	33,000円	10月～3月

オプションについて

胃内視鏡検査やオプション検査を希望される場合は、受診決定後、ご自身でお早めに健診機関に申し込みをお願いします。

※教職員互助会ではオプション検査の受付はしておりません。

(検査内容等は直接病院にお問合せください)

**検査項目**

健診機関により検査項目が異なります。詳しくは、教職員互助会ホームページ、または各健診機関に直接お問い合わせください。

**!! ご確認ください !!**

脳ドック受診において、ペースメーカー、ステント聴性脳幹インプラント、人工内耳・中耳や歯科インプラントなど金属が埋め込まれている場合、受診できない場合があります。そのため受診を希望される方は、必ず各健診機関に確認後お申し込み願います。

健診機関・受診日の決定	婦人科（乳房検査）		注意事項💡
	超音波（エコー）	マンモグラフィー	
互助会から通知（9月中旬）	○	○	【乳房検査】奇数年齢→超音波 偶数年齢→マンモグラフィー 【脳ドック】MRI・MRAのみ 【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（TEL予約必要・人数制限・追加料金有）
//	○	○	【乳房検査】マンモグラフィー検査は医師の判断により実施
//	△※	○	【乳房検査】※超音波検査については基本 49 歳以下の方が対象 【胃部検査】内視鏡検査が標準
//	○	×	【胃部X線検査】胃カメラ（経口）へ変更可（追加 3,300 円《税込》） 【子宮がん検査】確認事項あり ※事前に病院に確認願います。
互助会から通知（9月中旬） 決定後、ご自身で受診日を予約	○	×	【脳ドック】MRI・MRAのみ
互助会から通知（9月中旬）	○	○	
//	○	○	【脳ドック】MRI・MRAのみ （受診可能日：10/18、11/6、11/27、12/4、12/11）
//	×	×	【脳ドック】MRI・MRAのみ
//	○	○	【脳ドック受診日】火・水・金曜日
//	○	○	
//	○	○	【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（追加 3,300 円《税込》）
//	○	○	
//	○	○	【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（追加 3,300 円《税込》）
//	○	○	【脳ドック受診日】木曜日のみ 【胃部X線検査】内視鏡検査へ変更可（追加 4,400 円《税込》）
//	○	○	【受診日】月曜～土曜日（第2・4・5土曜日を除く）
//	○	×	【肺機能検査】当面の間中止（負担額から1,000 円《税込》減額） 【乳房検査受診日】土曜日 【脳ドック】婦人科検診のオプション追加不可
//	○	○	【乳房検査】確認事項あり ※事前に病院に確認願います。
//	○	○	
互助会から通知（9月中旬） 決定後、ご自身で受診日を予約	○	○	



ふ れ あ い (会員の声)



「晴耕雨読の生活に感謝」

常陸大宮市 K・G

現役を退いて早くも3年目。月日の経つのが年を追うごとに加速していく様を、改めて感じています。自分なりに晴耕雨読の生活を送りたいと思っていたように、日々ごく当たり前の暮らしが繰り返されています。皆さんはいかがでしょう。

しかし、他人と比べることなく、羨むことなく生き抜くことが結構難しいです。

現役時代には思いもつかないほど、気ままな日々を送っているにもかかわらず、そのありがたみを十分に感じないままに老いてしまっただけなのか、と焦っている自分もいるのも事実です。

写真は、最近収穫したばかりのニンニクです。いつもの生活の中に、収穫という大きな喜びがありました。これからも当たり前と思っている日常や日々の小さな喜びに感謝しながら、生きたいと思うこの頃です。



「佐渡路」

かすみがうら市 M・E

佐渡現存最古の大膳神社能舞台は、杉と松を背に茅葺の由緒ある佇まい。静寂の中、神殿での神事を終え、仕舞を奉納することができた。

雨戸を立ててない舞台の床は足袋を通して温かく万人を受け容れる懐の大きさが伝わる。お腹に力を入れて謡いながら立ち上がる。続いて地謡の声が響き渡る。広げた扇は薫風にあおられやさしく揺れる。



見所（客席）に足を運べば日差しがまぶしい。観客の視線は、少し晴れがましい。屋内の能楽堂とは異なる満ち満ちた思い。

退職後、能楽師との出会いをいただき、観ることから謡い舞う側へ。詞章の美しい日本語の調べ。所作は優美であり厳かにも。稽古を重ねれば重ねるほどに魅了される奥の深さに精進の日々が続く。

金山もトキの舞も温泉も海の幸の口福も全て佳きかな佳きかなの佐渡路であった。



「農業 始めました」

桜川市 O・K

定年退職を機に農業を始めた。子供の頃から手伝いをしてきたとは言え、作物・耕地の管理と販売までを含む経営には全く疎く、未だ自信なしの一人農業だ。

現在コシヒカリ専門の米作りと自然薯栽培に取り組んでいる。米は新潟等まで食べに行き、我が家の米も劣らず旨いと実感して心を強くした。自然薯は旅で知り合った方とのお縁による。天然薯栽培の草分けで人格者、この作物の野性的な生長や味にも心惹かれる。



何れの作物も播種・育苗から植付け後しばらくは弱いため、特に気を遣う。正に幼子を育てているようだ。幸い、作物自体の逞しさや、尋ねれば教えてくれる方々のお陰で、何とかここまでやってこられた。

駆け出し6年目でまだまだ。昔の大先輩からの言葉「田畑は人生の道場」に励まされ、時に亡父の懸命に働いた姿を懐い、農作業に勤しむ日々を送っている。

クロスワードパズル

たて・よこのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください

たてのカギ ↓

- 1 新一万円札の肖像画は
〇〇〇〇栄一
- 2 雑巾でこを拭き掃除！
- 3 ソテーに使う乳製品は？
- 4 〇〇身中の虫
- 5 手洗いの後に水でガラガラ
- 8 太陽と月が重なる〇〇〇日食
- 9 居酒屋でキープしたい？
- 10 オカメやセキセイといえど
どんな鳥？
- 12 茨城と東京を結ぶ〇〇〇エ
クスプレス
- 14 〇〇〇に水の話で驚く
- 16 ハッピーを着て参加したいな♪
- 18 食事にかかるお金
- 19 〇〇〇に提灯
- 21 1、3、5、7…
- 22 『チキチータ』や『ダンシン
グクイーン』がヒットしま
した
- 23 あなたが落としたのは金の？
それとも銀の？

よこのカギ →

- 1 選挙に立候補します！
- 4 茨城県出身の手品師・マギー
〇〇〇
- 6 上司の下で働きます
- 7 俳優の反町、芸人の岡村と
いえど？
- 9 男の子。〇〇〇スカウト
- 10 桜田門外の変で暗殺された
〇〇直弼
- 11 電力を表す「W」
- 13 2月11日は建国〇〇〇の日
- 15 寅さんの苗字は？
- 17 たて16でわっしょいと担ぎ
たい♪
- 19 眉に〇〇をつける
- 20 十五夜のメインイベント
- 22 絵本『不思議の国の〇〇〇』
- 23 松尾芭蕉の俳諧『〇〇の細
道』
- 24 〇〇〇のクローバー
- 25 7月の第三月曜日は何の日？

1	2		3		4		5
6	A		7	8			
		9		D		10	B
11	12			13	14		
	15		16		17		18
19			20	21			
		22		C		23	F
24E				25			

回答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

出題：株式会社 KOJIMA

答え 〇〇〇〇

会員番号

氏名

感想、または
ご意見など

【応募方法】 (応募期限 8 月 20 日必着)

郵便はがき、または F A X でご応募ください。(応募は一人 1 枚)

宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解の中から抽選で 20 名の方に 1,000 円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【4 月第 129 号のクイズの解答と当選者】 答え： ハルランマン (春爛漫)

応募総数 319 通うち 316 名の正解がありました。厳正な抽選の結果 20 名の方に図書カードを送付致しました。

全ての世代が安心して暮せる持続可能な社会保障制度の確立と 教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情 ご協力をお願いいたします

全国教職員互助団体協議会（略称「全教互」）では、国民共通の願いである「全ての世代の国民が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情」を 1972（昭和 47）年度から実施し、今年度も厚生労働省や文部科学省等の関係省庁や政党代表、衆・参国會議員に対して行います。

会員の皆様にも直接かかわってくる「医療・年金・介護等」の問題や教職員がいきいきとやりがいを持って働けるよう教育現場の改善と教職員が心身ともに健康で教育に専念できるよう福利厚生の充実を図ること、少子化対策と就労環境の整備などの社会保障制度の確立と改善を求め、全国の教職員互助団体が一堂に集まり、陳情を実施する予定です。

皆様一人ひとりの署名が実現に向けて大きな力となりますので、同封の陳情署名用紙に記載されている趣旨にご賛同いただき、ご本人様及びご家族等の方の署名へのご協力をお願いいたします。署名いただいた用紙は、9 月 6 日（金）までに、茨城県教職員互助会事務局（表紙住所）まで送付くださるようお願いいたします。

※団体名につきましては、本会において皆様からの署名を取りまとめ「茨城県教職員互助会」として提出しますので、記入しないでください。

日帰り体験 コーヒーセミナーレポート

おいしい珈琲の淹れ方教室

焙煎のやり方 × お湯の温度 × 豆のひき方 酸味苦味の変化

実施日：令和6年2月17日（土）

場 所：土浦市立二中地区公民館

参加人数：計21名の方に参加いただきました。



「日常で おいしいコーヒーを飲めたらいいな」
ちょっとした工夫でコーヒー専門店のあの味あの香りが
ご家庭でも淹れられる♪

みんなで楽しくおいしいコーヒーの淹れ方を教わりました。

粉の大きさ 蒸らし時間 そそぐ速さ
意外と知らないコーヒーの淹れ方に驚くばかり
やっと自分好みのコーヒーが見つけれそうです。

「当日の実際の様子」



参加した感想（実地後アンケートより）

淹れ方ひとつで味が変わるのがとても興味深かったです。

会員の方同士の交流を
深める良い機会となりました。

知らずに入れるのと
そうでないのでは
やはりちがいますね。
ますますコーヒーに
はまりそうです。
勉強になりました。

本格的な技術を学び、味
の違いを実感すること
が出来ました。
おいしいコーヒーを自
宅でも味わっていき
たいと思います。

ご参加いただきありがとうございました。

