

会 員 数

現職会員 21,798 人

退職会員 6,767 人

長寿会員 2,814 人

令和 6 年 2 月29日現在

退教互会報

No.129

編集発行 〒310-8588 水戸市笠原町 9 7 8 番 6
茨 城 県 庁 舎 2 3 階

電 話 029-301-6125

F A X 029-301-6129

U R L <http://www.ibakyogo.jp>

E-mail info@ibakyogo.jp

一般財団法人茨城県教職員互助会事務局



も く じ

令和 6 年度退職医療事業会計収支予算……	2
令和 5 年度第 3 回理事会	
・第 2 回評議員会を開催しました……	2
医療補給金請求書	
領収書と記入についてのお願い……	3
ときめき（参加者募集）……	4～5
芸術鑑賞補助を行っております……	5
ふれあい（会員の声）……	6
クロスワードパズル……	7
会報次号の表紙の写真を募集しています…	7
悠遊リゾートクラブ情報……	8

ダイヤモンド筑波とポピー畑

（下妻市）

下妻市にある小貝川ふれあい公園のフラワーゾーンには、春になると約200万本の色とりどりのポピーが咲き乱れます。

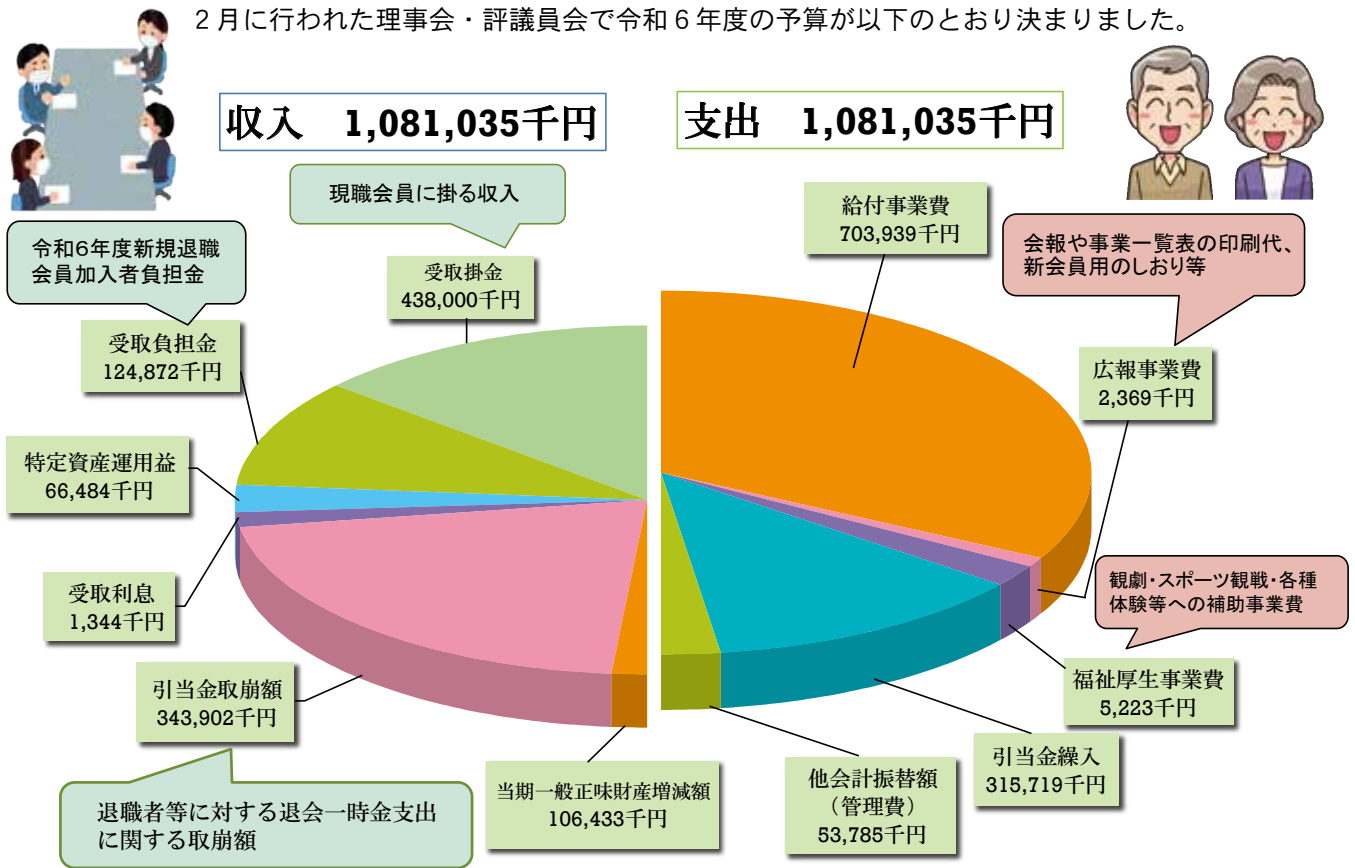
朝日が筑波山の上から顔を出し、まるで見下ろしているかのような姿は、荘厳な雰囲気の中で浄化されます。

開花時期は例年 5 月中旬から下旬頃。見頃に合わせて「小貝川フラワーフェスティバル」が開催され、この場所は多くの人々で賑わいます。

観光いばらきフォトライブラリから

令和6年度 退職医療事業会計収支予算（正味）

2月に行われた理事会・評議員会で令和6年度の予算が以下のとおり決まりました。



【給付事業費支出内訳】

		金額(千円)							
給付科目	令和6年度		前年度額		給付科目	令和6年度		前年度額	
	件数	金額	件数	金額		件数	金額	件数	金額
退会一時金	832	345,902	1,326	663,185	長寿祝金	567	5,670	532	5,320
医療補給金	114,105	265,979	115,141	267,012	無給付者記念品費	449	15,300	361	13,780
宿泊利用補助費	5,656	16,968	5,656	16,968	弔慰金	27	3,650	27	3,650
人間ドック補助費	2,910	43,650	3,040	45,600	補聴器購入補助費	22	220	22	220
眼鏡補助費	660	6,600	604	6,040	合 計	125,228	703,939	126,709	1,021,775

令和5年度第3回理事会・第2回評議員会を開催しました

令和6年2月9日（金）に第3回理事会、令和6年2月26日（月）に第2回評議員会を開催し、令和5年度の収支補正予算、令和6年度事業計画及び収支予算等が承認されました。

役職名	所 属 名	職 名	氏 名	役職名	所 属 名	職 名	氏 名
理 事 長	茨城県教育委員会	教 育 長	森作 宜民	理 事	日立市立中小路小学校	校 長	大高美枝子
副理事長	教育庁総務企画部	部 長	鷹羽 伸一	理 事	かすみがうら市立下稲吉中学校	校 長	福島 真
副理事長	石岡第一高等学校	校 長	白土 毅	理 事	茨城県教職員組合	書 記 長	井坂 功一
副理事長	水戸市立常磐小学校	校 長	志賀 正章	理 事	茨城県教職員組合	書記次長	豊田 龍彦
副理事長	茨城県教職員組合	執行委員長	中山 幸男	理 事	学識経験者（元水戸第一高等学校長）		高村 祐一
常務理事	教育庁総務企画部総務課福利厚生室	室 長	佐藤 義一	理 事	学識経験者（元つくば市立春日学園義務教育学校長）		栗山 賢司
理 事	土浦第二高等学校	校 長	深谷 靖	理 事	学識経験者（元水戸市立第一中学校長）		内田 和子
理 事	茨城県高等学校教職員組合（太田第一高等学校）	副執行委員長	菅井 洋実				
監 事	境高等学校	校 長	新井 智子	監 事	学識経験者（元北茨城市立関本中学校長）		湯原 深雪
監 事	茨城県教職員組合	副執行委員長	渡邊 勇一				

医療補給金請求書

領収書と記入についてのお願い



1 領収書の添付方法

☆領収書は記入した順に並べ、請求書の裏面（右上の角）に表向きに重ねてホチキスでとめてください。

医療補給金請求書				令和○年○月○日	
一般財団法人茨城県教職員互助会理事長 殿				領収書	
下記のとおり請求します。				領収書	
請求者名		会員番号	性別	生年月日	
水戸 太郎		20230001-0	男	令和○年○月○日	
健康保険の種類		医療機関名			
1. 公立学校共済組合(任意継続組合員) 2. 公立学校共済組合 3. 全国健康保険協会(社会保険) 4. 私立学校職員共済組合 5. 市町村職員共済組合 6. 国民健康保険		□□病院			
7. 公立学校共済組合(退職給付者) 8. 地方職員共済組合 9. 警察共済組合 10. 国家公務員共済組合 11. その他(要証明)		△△薬局 ☆☆店			
請求内容		保険適用医療費			
病状に ○印		診療科目	診療年月	保険点数	自己負担額
○印	入院	内 科	令和6年4月	640点	4,000円
○印	入院	整形外科	令和6年4月	171点	5,000円
○印	入院	薬 科	令和6年4月	744点	6,000円

領収書
□□病院
表向き

領収書
□□病院
整形外科
表向き

領収書
△△薬局
☆☆店
表向き

領収書は表向きに重ねてください。

糊付けの場合、必要な情報が読み取れないこともありますので必ずホチキスでとめてください

2 記入の注意点

☆請求書は医療機関ごと（病院ごと）に記入してください。6行まで記入できます。

☆自己負担額には保険適用医療費を、請求額には自己負担額に100分の70を乗じた額から100円未満を控除した金額を記入してください。

☆1行には月ごと、診療科目ごとに記入します。同じ月に同じ診療科を複数回受診した場合には、合算して記入してください。（調剤薬局分は「薬」と記入して、病院分とは行を分けてください。）

☆保険点数の記入は必要ありません。領収書を紛失し、医療機関に証明してもらう時に使用します。

該当に ○印	診療科目	診療年月	保険適用医療費		請求額
			保険点数	自己負担額	
通院 入院	内 科	令和6年4月	点	4,000円	2,800円
通院 入院	整形外 科	令和6年4月	点	5,000円	3,500円
通院 入院	薬 科	令和6年4月	点	6,000円	

□□病院 4月に整形外科を複数回受診の場合

4/5 1,000円

4/25 4,000円

合算して5,000円と記入します

3 領収書の注意点

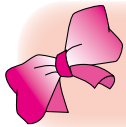
☆領収書に「氏名フルネーム」「診療日」「保険点数」「一部負担金（保険適用である旨）」が書かれていることを確認してください。上記のことが読み取れない場合には再提出をお願いすることがあります。

☆同じ月に受診した分は、バラバラに請求するのではなく、全て揃え同じタイミングで請求してください。

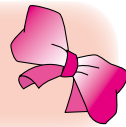
☆請求期限は、互助会に到着する月から遡って2年間で有効となります。余裕をもって送付してください。
(例) 令和4年4月受診分 ⇒ ○令和6年4月までに 必着 (×到着が5月になると期限切れ)

☆ホームページに医療補給金作成動画を掲載しています！ぜひ読み取ってご活用ください→





ときめき



**申込期限
4月19日（金）必着**

1 参加資格	退職会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。なお、4. ゴルフについては、 <u>会員のみの申し込みとなります。</u>
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。（FAXでの申し込みは不可） 1 コースにつき1枚の申込書を作成してください。（複数申し込むときはコピーをしてください） 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 （一財）茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。	

1 東京ドーム野球観戦 「巨人 対 オリックス」

期日：6月8日（土） 定員150名

【参加費】 B席 3,000円（会員と配偶者へスポーツ補助1,600円が適用された額になります）

【会場】 東京ドーム（東京都文京区）
★JR水道橋駅から徒歩 約5分

【日程】 試合開始 14:00～

【ご案内】 セパ交流戦 巨人対オリックス戦です。テレビでは体感できない臨場感と日本プロ野球の熱い戦いを、是非スタジアムでお楽しみください。
（オレンジタオル引換券・グラウンド入場券付き）

【その他】 現地集合、現地解散となります。



2 クラフトビール体験 「木内酒造」

期日：6月26日（水）・6月29日（土） 定員32名（各日16名）

【参加費】 6,900円（昼食込み）

【会場】 木内酒造（茨城県那珂市鴻巣1257）
★JR水郡線 常陸鴻巣駅から徒歩5分

【日程】 体験時間 10:00～15:00頃まで



【ご案内】 常陸野ネストビールで知られる木内酒造でのクラフトビール体験を実施します。アルコール度数、苦み、香りなどの異なる4種類のビールをグループごとに造っていただきます。また空き時間には、かき揚げ蕎麦ランチを召し上っていただきます。
※4人1釜（共同）でそれぞれ違うビールを醸造。1人約11本の配分となります。

【その他】 日程を2回に分けての現地集合・現地解散の日帰り体験となります。完成品は後日、自宅へお届けとなります。少量ですがアルコールの試飲がありますので、お越しの際は乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください。

★お申し込みの際は、希望期日を参加申込書8.備考欄にご記入ください。

3 観劇「アラジン」

期日：7月6日（土）

定員100名

【参加費】 S席 退職会員 8,300円（観劇補助5,000円の適用後の金額です）
 その他 13,300円

【会 場】 電通四季劇場［海］（東京都港区東新橋1-8-2）
 ★JR山手線・京浜東北線「新橋駅」より徒歩6分 他

【日 程】 開演時間 13:00～

【ご案内】 劇団四季の大ヒットミュージカル「アラジン」を観て今年の夏は気分を盛り上げませんか？
 愉快的ジーニーに笑い、アラジンとジャスミンが魔法の絨毯で旅するシーンに感動し、「ホールニューワールド」などの多数の有名楽曲に心躍ります。
 一息つく暇もない盛りだくさんのエンターテインメントとなっております。

【その他】 現地集合・現地解散となります。



4 第53回 退教互ゴルフ ロングランコンペ

期日：9月1日（日）～10月31日（木）

定員 100 名

【参加費】 退職会員 平日2,400円 土日祝日6,900円（3,000円の補助券利用後の金額です）
 その他 平日5,400円 土日祝日9,900円（通常よりお得な特別料金です）
 ※昼食付、税込みの料金 ※土・日・祝日は2バック割り増しが別途かかります。

【会 場】 金砂郷カントリークラブ（茨城県常陸太田市市中利員町2856-1）
 ★常磐自動車道・那珂ICより約18km・25分

【ご案内】 昨年度に引き続き、今年度も2ヶ月間に各自がプレーしたスコアで競うロングランコンペを実施します。

参加決定後の流れ

1. 会員が参加申込をし、参加決定を受けます。
2. 参加決定を受けた会員は、2名以上4名以内でグループを作り、期間内の日程からゴルフ場に電話予約します。【プレー期間は9月1日（日）から10月31日（木）まで】
3. プレー当日、指定施設利用補助券（3,000円券）をフロントに提出してください。
4. プレー終了時、スコアカードをゴルフ場に提出します。
5. 期間中に提出されたスコアから順位を郵送で発表します。
 優勝、準優勝その他の賞品は宅配便でのお届けとなります。
 （表彰式はありません）

【その他】 ・集計は、新ペリア方式で行います。
 ・1組4名までは特別料金が適用となり、退職会員にはさらに決定通知と一緒に3,000円の指定施設利用補助券を配付します。



芸術鑑賞補助を行っております

「いばらき文化振興財団」「つくば文化振興財団」「日立市民科学文化財団」「ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社」の主催公演を鑑賞するとき、1,000円を上限にチケット料金の補助を実施しております。

公演情報や利用方法は、右記より互助会のホームページからご確認いただけます。





ふ れ あ い (会員の声)



「人間万事塞翁が馬」

小美玉市 K・H

うちの職員室の椅子は新しい。授業から戻った私はいつものように椅子に腰掛けようとした。その時、
「大丈夫ですか！」



現場となった椅子

と、教務主任を始め何名もの先生方が私の周りに駆け寄った。私は滑りのよい椅子から落ちて尻餅をついたのだ。幸い何の怪我もなかったが、皆、私の左手を心配していた。昨年11月に自宅で転倒し、左肘と同時に左手首の付け根を骨折し、ギプスが外れリハビリを開始して1ヶ月が経過した頃の話である。また、左手に何かあったら大変と血相を変えて集まってくれたのだ。

生まれて初めての入院、手術、退院後は左手の使えない生活が続き、時には我が身の不幸を嘆いた日もあった。退職後非常勤で勤めているこの場所で、仲間の暖かさをしみじみ味わうことができた瞬間であった。



職員室

「外界への扉」

常陸大宮市 M・H

退職して2年目を迎えた。周りは再任用・再就職が多いなか無職を満喫している。友人に会うと暇をもてあましていないかとよく聞かれるが、そんなことは全くない。やりたいことは山ほどある。今までと違った日常や体験は外界への扉を開いてくれる。

メンズクッキングは初老の集いだった。楽しさと共に奥の深さを体験した。女性に紛れてのパン作り講座も楽しかった。ベーグル、ダッチブレッド、カンパニユ、シュトレンどれも上出来と自画自賛している。また、何もしない1日も至福のひとつときである。



外界の扉を開くアイテムはいたる処にある。20年もほこりをかぶったバイクもそのひとつだ。知り合いに修理をお願いし、教習所に通った。若い男女が多い中での二輪教習だったが、老骨に鞭打ちながら無事終了した。愛猫ニャンコ先生と旅に出るのが待ち遠しい。



「今年こそは！」

龍ヶ崎市 K・O

最近、ベースボールのTV観戦をするようになりました。きっかけはと言うと、そうです大谷翔平選手です。彼の活躍が楽しみでメジャーリーグ観戦が日課となりました。去年は8月まで投打とも絶好調なこともあり、我慢しきれず現地ロサンゼルスまで夫婦で応援に向かいました。

ところが、9月に入り思いがけない故障のため、観戦した4戦は全て不出場となってしまいました。球場に来た日本人たちは今日こそ出場すると聞いていたので、「これは出る出る詐欺だ!？」と言っていました(笑)。残念でしたが、彼の活躍した野球場の雰囲気を感じることが出来て楽しかったです。ドジャースに移籍しましたが、今年も古巣のエンゼルス球場に行き彼を応援するつもりです。また大谷ファンの人達と会うのが楽しみでもあります。今年こそリベンジするぞ!



クロスワードパズル

たて・よこのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください

たてのカギ ↓

- 1 大活躍中の野球選手といえば
○○○○翔平
- 2 マジシャンが帽子から出す鳥？
- 3 茨城県に高くそびえる○○○
大仏
- 4 ？、竹、梅
- 5 黒柳徹子の幼少期を描いた小
説『窓ぎわの○○○ちゃん』
- 8 シンデレラが落とした靴の素
材は？
- 9 人気司会者の明石家○○○
- 10 お酒が入った甘い調味料
- 12 三日月の黄色いフルーツ
- 14 温泉地の独特な香りの原因
- 16 イングリッシュ。英会話で覚
えよう♪
- 18 難しい問題です
- 19 童話『みにくい○○○の子』
- 21 ジブリ映画『となりの○○○』
- 22 ○○には○○を入れて用心
- 23 笑う○○には福来る

よこのカギ →

- 1 朝のあいさつといえば？
- 4 ヒーローが背中にたなびかせ
てる
- 6 ガタンとかゴトン
- 7 エイプリルフールは何月一日？
- 9 お花見で眺めたいお花です♪
- 10 偕楽園がある茨城の街は？
- 11 ♪カステラー番電話は○○○～
- 13 松本清張や東野圭吾は○○○
小説の作家
- 15 苗字の下に書きましょう
- 17 人気のドラマ『科捜研の○○○』
- 19 恥ずかしくてこれがあつたら
入りたい！
- 20 日本の初代首相は○○○博文
- 22 寝ながらムニャムニャ
- 23 ネギを背負ってくる鳥？
- 24 アニメ『○○○三世』
- 25 イギリスの首都はどこ？

1	2A		3		4		5
6			7	8			
		9		C		10	
11	12			13	14		
	15	E	16		17	D	18
19			20	21			
		22				23	
24B				25			F

解答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

答え ○○○○

会員番号

氏名

感想、または
ご意見など

出題：株式会社 KOJIMA

【応募方法】（応募期限4月19日必着）

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。（応募は一人1枚）

宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって
代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【12月第128号のクイズの解答と当選者】 答え：コブリガミリョク

応募総数346通うち334名の正解がありました。厳正な抽選の結果20名の方に図書カードを送付致しました。

会報次号の表紙の写真を募集しています

テーマ	採 用	応募方法	応募期日
「夏」 (夏を感じられる 風景・動物など)	選考のうえ採用された場合は、写真 と紹介文(150字程度)が「退教互会報」、 「長寿会員だより」の表紙に掲載され ます。さらに、記念品として「クオカ ード3,000円」を進呈させていただきます。	Eメール (氏名、会員番号 を明記し会報表紙 のメールアドレス へ送付ください。)	5月20日(月)必着

応募者の中から抽選で粗品が当たります！

悠遊リゾートクラブ情報

退職医療事業会員証を提示すると、会員とその家族が割引やサービスを受けられます。

令和6年度より、下記施設（キャンプ施設5件、温浴施設1件）が新しく追加されました



キャンプ施設

施設名	市町村	予約方法	特典
北茨城市家族キャンプ村 花園オートキャンプ場	北茨城市	予約サイト「なっぷ」	入浴券（大人2枚分）無料 ほか
満点の星空が見えるキャンプ場 上小川レジャーペンション	大子町	LINE【友達登録】 のうえ、LINE予約	各サイト利用料金が5～10%割引になります。（LINE予約時のみ適用）
アスパイヤの森	水戸市	予約サイト「なっぷ」	各サイト利用料金から一律500円割引または薪一束プレゼント ※ハイシーズンのみ対象外
上野沼やすらぎの里キャンプ場	桜川市	桜川市HPにて会員登録 のうえ、ログインし 予約	各サイト及び施設使用料10%割引
キャンピースかすみがうら （旧佐賀小学校）	かすみがうら市	予約サイト「なっぷ」	木炭一箱プレゼント

温浴施設

施設名	市町村	特典
天然温泉 きぬの湯	常総市	メンバーズカードの入会料金が半額になります。 ※既にメンバーズカード会員の場合、代替特典はありませんのでご了承ください。



上小川レジャーペンション



キャンピースかすみがうら



天然温泉 きぬの湯

利用方法

各施設の指定する方法に従って予約を行い、利用当日に現地窓口にて退職医療事業会員証を提示してください。
（※上小川レジャーペンションについては、LINE予約の際に教職員互助会の会員であることを必ず明記してください。）



その他、テーマパークに「那須高原りんどう湖ファミリー牧場」も追加になりました。

詳しくは、互助会のホームページ [悠遊リゾートクラブ](#) からご確認ください。（左記QRコードを読み取りください）

