

長寿会員だより No.58

一般財団法人茨城県教職員互助会	〒310-8588 水戸市笠原町978-6	令和6年2月29日現在
TEL 029-301-6125	FAX 029-301-6129	長寿会員数 2,814人
URL http://www.ibakyogo.jp	E-mail info@ibakyogo.jp	



も く じ

- ときめき（参加者募集）……………2～3
- 芸術鑑賞補助を行っております……………3
- クロスワードパズル……………4
- 会報次号の表紙の写真を募集しています…4
- 悠遊リゾートクラブ情報……………5
- いつも元気（したいこと、できること、やれること）…6

ダイヤモンド筑波とポピー畑

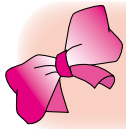
（下妻市）

下妻市にある小貝川ふれあい公園のフラワーゾーンには、春になると約200万本の色とりどりのポピーが咲き乱れます。

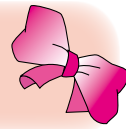
朝日が筑波山の上から顔を出し、まるで見下ろしているかのような姿は、荘厳な雰囲気の中で浄化されます。

開花時期は例年5月中旬から下旬頃。見頃に合わせて「小貝川フラワーフェスティバル」が開催され、この場所は多くの人々で賑わいます。

観光いばらきフォトライブラリから



ときめき



申込期限
4月19日(金) 必着

1 参加資格	長寿会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。なお、4. ゴルフについては、 <u>会員のみ</u> の申し込みとなります。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	<p>○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。</p> <p>○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。</p> <p>○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。</p> <p>○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。</p>	

1 東京ドーム野球観戦 「巨人 対 オリックス」

期日：6月8日(土) 定員150名

【参加費】 B席 長寿会員・その他4,600円

【会場】 東京ドーム(東京都文京区)
★JR水道橋駅から徒歩 約5分

【日程】 試合開始 14:00~

【ご案内】 セパ交流戦 巨人対オリックス戦です。テレビでは体感できない臨場感と日本プロ野球の熱い戦いを、是非スタジアムでお楽しみください。
(オレンジタオル引換券・グラウンド入場券付き)

【その他】 現地集合、現地解散となります。



2 クラフトビール体験 「木内酒造」

期日：6月26日(水)・6月29日(土) 定員32名(各日16名)

【参加費】 6,900円(昼食込み)

【会場】 木内酒造(茨城県那珂市鴻巣1257)
★JR水郡線 常陸鴻巣駅から徒歩5分

【日程】 体験時間 10:00~15:00頃まで

【ご案内】 常陸野ネストビールで知られる(株)木内酒造でのクラフトビール体験を実施します。アルコール度数、苦み、香りなどの異なる4種類のビールをグループごとに造っていただきます。また空き時間には、かき揚げ蕎麦ランチを召し上がっていただきます。
※4人1釜(共同)でそれぞれ違うビールを醸造。1人約11本の配分となります。

【その他】 日程を2回に分けての現地集合・現地解散の日帰り体験となります。完成品は後日、自宅へお届けとなります。少量ですがアルコールの試飲がありますので、お越しの際は乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください。

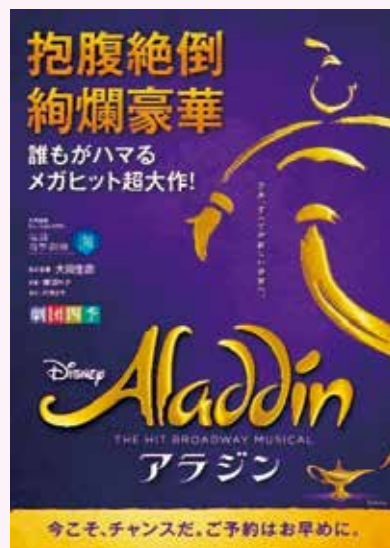
★お申し込みの際は、希望期日を参加申込書8.備考欄にご記入ください。



3 観劇「アラジン」

期日：7月6日（土） 定員100名

- 【参加費】 S席 長寿会員・その他 13,300円
- 【会場】 電通四季劇場 [海] (東京都港区東新橋1-8-2)
★JR山手線・京浜東北線「新橋駅」より徒歩6分 他
- 【日程】 開演時間 13:00~
- 【ご案内】 劇団四季の大ヒットミュージカル「アラジン」を観て今年の夏は気分を盛り上げませんか？
愉快なジーニーに笑い、アラジンとジャスミンが魔法の絨毯で旅するシーンに感動し、「ホールニューワールド」などの多数の有名楽曲に心躍ります。
一息つく暇もない盛りだくさんのエンターテインメントとなっております。
- 【その他】 現地集合・現地解散となります。



4 第53回 退教互ゴルフ ロングランコンペ

期日：9月1日（日）～10月31日（木） 定員100名

- 【参加費】 長寿会員・その他 平日5,400円 土日祝日9,900円 (通常よりお得な特別料金です)
※昼食付、税込みの料金 ※土・日・祝日は2バック割り増しが別途かかります。
- 【会場】 金砂郷カントリークラブ (茨城県常陸太田市中利員町2856-1)
★常磐自動車道・那珂ICより約18km・25分
- 【ご案内】 昨年度に引き続き、今年度も2ヶ月間に各自がプレーしたスコアで競うロングランコンペを実施します。

参加決定後の流れ

1. 会員が参加申込をし、参加決定を受けます。
2. 参加決定を受けた会員は、2名以上4名以内でグループを作り、期間内の日程からゴルフ場に電話予約します。【プレー期間は9月1日（日）から10月31日（木）まで】
3. プレー当日、指定施設利用券をフロントに提出してください。
4. プレー終了時、スコアカードをゴルフ場に提出します。
5. 期間中に提出されたスコアから順位を郵送で発表します。
優勝、準優勝その他の賞品は宅配便でのお届けとなります。
(表彰式はありません)



- 【その他】 ・集計は、新ペリア方式で行います。
・1組4名までは特別料金が適用となります。

芸術鑑賞補助を行っております

「いばらき文化振興財団」「つくば文化振興財団」「日立市民科学文化財団」「ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社」の主催公演を鑑賞するとき、1,000円を上限にチケット料金の補助を実施しております。
公演情報や利用方法は、右記より互助会のホームページからご確認いただけます。



クロスワードパズル たて・よこのカギをヒントにパズルを解いて
アルファベットのある枠の答えを当ててください

たてのカギ ↓

- 1 大活躍中の野球選手といえば
○○○○翔平
- 2 マジシャンが帽子から出す鳥？
- 3 茨城県に高くそびえる○○○
大仏
- 4 ？、竹、梅
- 5 黒柳徹子の幼少期を描いた小説『窓ぎわの○○○ちゃん』
- 8 シンデレラが落とした靴の素材は？
- 9 人気司会者の明石家○○○
- 10 お酒が入った甘い調味料
- 12 三日月の黄色いフルーツ
- 14 温泉地の独特な香りの原因
- 16 イングリッシュ。英会話で覚えよう♪
- 18 難しい問題です
- 19 童話『みにくい○○○の子』
- 21 ジブリ映画『となりの○○○』
- 22 ○○には○○を入れて用心
- 23 笑う○○には福来る

よこのカギ →

- 1 朝のあいさつといえば？
- 4 ヒーローが背中にたなびかせてる
- 6 ガタンとかゴトン
- 7 エイプリルフールは何月一日？
- 9 お花見で眺めたいお花です♪
- 10 借楽園がある茨城の街は？
- 11 ♪カステラー番電話は○○○～
- 13 松本清張や東野圭吾は○○○
小説の作家
- 15 苗字の下に書きましょう
- 17 人気のドラマ『科捜研の○○○』
- 19 恥ずかしくてこれがあつたら入りたい！
- 20 日本の初代首相は○○○博文
- 22 寝ながらムニャムニャ
- 23 ネギを背負ってくる鳥？
- 24 アニメ『○○○三世』
- 25 イギリスの首都はどこ？

1	2A		3		4		5
6			7	8			
		9		C		10	
11	12			13	14		
	15	E	16		17	D	18
19			20	21			
		22				23	
24B				25			F

解答欄

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

答え ○○○○
 会員番号
 氏名
 感想、または
 ご意見など

出題：株式会社 KOJIMA

【応募方法】（応募期限4月19日必着）

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。（応募は一人1枚）宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せ下さい。

【12月第57号のクイズの解答と当選者】 答え： **コブリガミリョク**

応募総数346通うち334名の正解がありました。厳正な抽選の結果20名の方に図書カードを送付致しました。

会報次号の表紙の写真を募集しています

テーマ	採用	応募方法	応募期日
「夏」 (夏を感じられる風景・動物など)	選考のうえ採用された場合は、写真と紹介文(150字程度)が「退教互会報」、「長寿会員だより」の表紙に掲載されます。さらに、記念品として「クオカード3,000円」を進呈させていただきます。	Eメール (氏名、会員番号を明記し会報表紙のメールアドレスへ送付ください。)	5月20日(月)必着

応募者の中から抽選で粗品が当たります！

悠遊リゾートクラブ情報

退職医療事業会員証を提示すると、会員とその家族が割引やサービスを受けられます。

令和6年度より、下記施設（キャンプ施設5件、温浴施設1件）が新しく追加されました



キャンプ施設

施設名	市町村	予約方法	特典
北茨城市家族キャンプ村 花園オートキャンプ場	北茨城市	予約サイト「なっぷ」	入浴券（大人2枚分）無料 ほか
満点の星空が見えるキャンプ場 上小川レジャーペンション	太子町	LINE【友達登録】 のうえ、LINE予約	各サイト利用料金が5～10%割引に なります。(LINE予約時のみ適用)
アスパイヤの森	水戸市	予約サイト「なっぷ」	各サイト利用料金から一律500円割引 または薪一束プレゼント ※ハイシーズンのみ対象外
上野沼やすらぎの里キャンプ場	桜川市	桜川市HPにて会員登録 のうえ、ログインし 予約	各サイト及び施設使用料10%割引
キャンピースかすみがうら (旧佐賀小学校)	かすみがうら市	予約サイト「なっぷ」	木炭一箱プレゼント

温浴施設

施設名	市町村	特典
天然温泉 きぬの湯	常総市	メンバーズカードの入会料金が半額になります。 ※既にメンバーズカード会員の場合、代替特典はありませんのでご了承ください。



上小川レジャーペンション



キャンピースかすみがうら



天然温泉 きぬの湯

利用方法

各施設の指定する方法に従って予約を行い、利用当日に現地窓口にて退職医療事業会員証を提示してください。
(※上小川レジャーペンションについては、LINE予約の際に教職員互助会の会員であることを必ず明記してください。)



その他、テーマパークに「那須高原りんどう湖ファミリー牧場」も追加になりました。

詳しくは、互助会のホームページ [「悠遊リゾートクラブ」](#) からご確認ください。(左記QRコードを読み取りください)



いつも元気 (したいこと、できること、やれること)

「災害に強い地域づくり」を実現させる

K・K



アメリカの心理学者マズローは人間の欲求を五段階に分けています。高齢者の場合は、「自己実現欲求」を満たすことに幸せを感じるといいますが、私の「欲求実現」実践例を紹介します。

能登半島地震の衝撃が皆様の心にも響いていると思います。13年前の東日本大震災の折、私も命を失うかもしれないという怖い体験をしました。何とか家にたどり着いて家族の無事を確認、水と食料確保はしたもの何の情報もなく、途方に暮れたものでした。

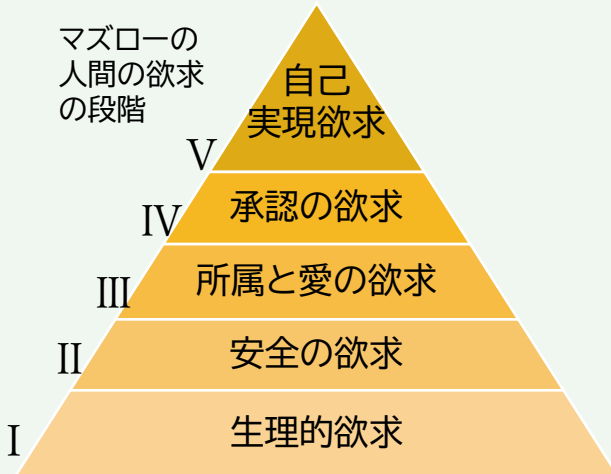
近い将来さらに大きな地震が起きることを想定した時、自分たちはきっと高齢になっていて思うようには動けないことだろう。地域を「安心安全な街」にしなければいけない。次の3点が備わった町内めざし「地域改革をしよう」と心に決めたのはその時でした。

- 1 災害時に協力して動けるつながりを作る。
- 2 街灯をすべて環境にやさしいLEDにする。
- 3 情報を共有でき助け合える、安心安全な地域にする。

しかし地元の町内会は名ばかりで、役員のみならず活動らしきものは限られ、ほとんどの住民は「町内会に恩恵も感じないし協力もしたくない」という気持ちでした。

そこで、二人の信頼できる先輩に協力を依頼し、実務は引き受け運営に加わるので役員をしてもらえるように画策し、少しずつ改革に向けて活動を始めました。

まず共通理解を図るために「町内会だより」を発行しました(50回)。町内の規約を改正して役員は任期2年、同職には最大4年しか留められない決まりにしましたので、敬遠されていた役員に多くの住民が関わるようになりました。意見の出なかった総会は要望だらけの賑やかなものになりましたが、できることは全て実現させました。カーブミラーが増え、街灯も7年間で66基全てLEDに変え、補助金のお陰で町内会費も下げることができました。防災対策に力を入れ「高齢者や身障者をサポートするネットワーク」と「防災対策隊」を立ち上げ、「防災便」は16号発行し、研修会を5回開催。現在も後続に引き継がれています。「恐れ知らず」が突っ走って実現した組織ですが、災害は予想を超えて起きることを忘れず常にアンテナを高くしていきたいと励んでいます。



町民の共通理解を図るために発行している「防災便」(最新号)