

長寿会員だより No.52

一般財団法人茨城県教職員互助会 〒310-8588 水戸市笠原町978-6 令和4年2月28日現在
 TEL 029-301-6125 FAX 029-301-6129 長寿会員数 2,758人
 URL <http://www.ibakyogo.jp> E-mail info@ibakyogo.jp



も く じ

- ときめき (参加者募集) 2~3
- クロスワードパズル..... 4
- 投稿を募集しています..... 4
- 悠遊リゾートクラブ..... 5
- いつも元気 (したいこと、できること、やれること) ... 6

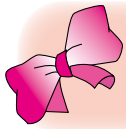
春 爛 漫

(常陸大宮市小野)

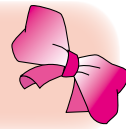
4月初旬のある日、春の陽気に誘われて車を走らせていたら、満開の桜並木と菜の花が道沿いに不意に現れました。すぐに車を止め、桜並木と菜の花に見とれてしまいました。春の匂いを思いっきり感じる事ができました。こんな春いっぱいの中で、一日中、春を味わいながら過ごしていられたらという想いで撮った1枚です。

東茨城郡大洗町 郡司 浩行

【訂正】長寿会員だより第52号の表紙写真解説において「母子島遊水地」の読み方を「ははこじまゆうすいち」と記載しましたが、正しくは「はこじまゆうすいち」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



ときめき



**申込期限
4月20日(水) 必着**

1 参加資格	長寿会員とその配偶者	配偶者の方が会員になっていないときでも、会員と一緒に申し込みができます。なお1、4については、会員のみ申し込みとなります。
2 申込方法	同封の「ときめき参加申込書」で郵送にて申し込みください。(FAXでの申し込みは不可) 1コースにつき1枚の申込書を作成してください。(複数申し込むときはコピーをしてください) 会員同士のグループで申し込みするときも、1枚の申込書に連名で記入してください。	
3 送付先	郵送先 〒310-8588 水戸市笠原町978-6 (一財)茨城県教職員互助会 業務課	
4 その他	<ul style="list-style-type: none"> ○参加希望者が定員を超えたときは、抽選により決定します。 ○現地集合となるコースは、施設まで移動する際には各自感染症対策をとって参加してください。 ○日程や定員については、諸事情により一部変更になる場合があります。 ○今回募集する事業について、事業遂行上、各関係機関に参加者の個人情報の一部を提供することになります。 	

1 観劇 劇団四季ギフトカード

使用期間：令和4年4月～令和6年12月31日まで 定員80名

【金額】 長寿会員 3,000円分(会員のみ申し込みとなります。)

【枚数】 1枚

【公演情報】 <https://www.shiki.jp/>
演目は上記劇団四季の公式ホームページから御確認ください。



【ご案内】 お好きな劇団四季の演目を選んで、お楽しみいただけます。
インターネット及び劇団四季専用劇団チケットボックスでの劇団四季の予約の際に使えるギフトカードを配付します。
参加が決定した方の自宅宛に、四季ギフトカードを簡易書留郵便で送付します。
ご予約は各自で行い、代金を支払う際に当ギフトカードを使うことで3,000円分を補填いたします。(要会員登録)

2 笠間焼手ひねり体験

期日：6月4日(土) 定員40名

【参加費】 1,760円(2,000円の施設利用補助券付き)

【会場】 笠間工芸の丘(笠間市笠間2388-1)
※北関東自動車道・友部ICより約10分
笠間駅より笠間周遊バスが運行しています。

【日程】 9:50 現地集合
10:10～ 体験開始 手ひねり
12:00頃 現地解散(作品は後日郵送でのお届けとなります。)



【ご案内】 現地集合・解散型の日帰り体験となります。午前中で手ひねり体験は終了となりますので、解散後は笠間市や周辺の観光やランチなど時間をご自由にお使いいただけます。また、当日笠間工芸の丘の店内で利用できる施設利用補助券2,000円分を配付しますので、奮ってご応募ください。

3 プロ野球観戦「巨人対ロッテ」

期日：6月5日（日） 定員150名

【参加費】 3,300円 B席予定

【会場】 東京ドーム 東京都文京区
JR水道橋駅から徒歩 約5分

【日程】 試合開始 14:00

【ご案内】 公式戦 巨人対ロッテ戦です。テレビでは体感することができない現地での臨場感、プロ野球選手同士の熱い戦いを、ぜひ選手達と同じ空間でご覧ください。

【その他】 現地集合・現地解散となります。
団体観戦プランの実施が行われないときには中止となります。



4 退教互ゴルフ ロングランコンペ

期間：9月1日（木）～10月31日（月） 定員100名

【参加費】 平日5,000円 土日祝日9,500円（特別料金）
昼食付、税込みの料金
土・日・祝日は2バック割り増しが別途かかります。

【会場】 金砂郷カントリークラブ（茨城県常陸太田市中利員町2856-1）
※常磐自動車道・那珂ICより約18km・25分です。

- 【ご案内】
1. 会員が参加申し込みをし、参加決定を受けます。
 2. 参加決定を受けた後、会員は、参加するグループを作りゴルフ場にプレーする日時を申し込みます。
グループは1組2人以上4名以内とし、必ず会員が入ること。
 3. グループには特別料金が適用になります。
 4. プレー後、スコアカードをゴルフ場のマスター室に提出します。（会員のみ）
集計は新ペリア方式で行います。
 5. 期間中に提出されたスコアから順位を郵送で発表します。優勝、準優勝その他の賞品は宅配便でのお届けとなります。



- 【その他】
- ・新型コロナウイルスの感染が収まらないことから参加方法を改め、2ヶ月間に各自がプレーしたスコアで競うロングランコンペを行います。
 - ・会場は金砂郷カントリークラブで、新ペリア方式で行います。
 - ・参加決定通知を受けた後に、各自がグループを作ります。グループは、家族や友人などなたとでも組むことができます。金砂郷カントリークラブに電話で**教職員互助会の会員であることを伝え**、プレー日時の予約をします。（ロングランコンペの実施期間は9月～10月）1組4名までは特別料金が適用となります。さらに退職会員には補助券により割引が有ります。
 - ・特別料金の適用は、会員が提出する「利用券」の組となります。

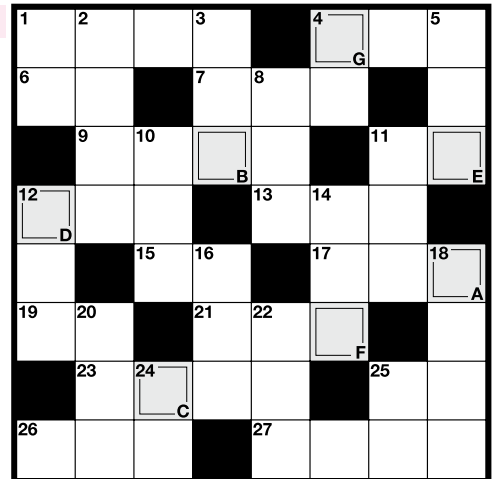
クロスワードパズル タテ・ヨコのキーをヒントにパズルを解いて
グレーの二重枠の答えを当ててください

たてのキー ↓

- 1 ひっくり返したら測定開始。サラサラと落ちる様子がきれいな〇〇時計
- 2 向こう側が透き通って見える
- 3 バレエ団で最高位の女性ダンサー
- 4 潔白で純真なこと
- 5 懐中時計をぶら下げるジャラジャラしたチェーン
- 8 敷地が広く立派な家
- 10 身長から脚の長さを引くと
- 11 腕時計を巻くのはここ。利き腕の反対側につける人が多いとか
- 12 和室に敷き詰める
- 14 大きいのはL、小さいのはS
- 16 船の停泊所
- 18 パスタを熱湯に入れて〇〇〇〇タイマーをセット。アラームが鳴ったら出来上がり
- 20 どうしてそうなるんだろう？と思うこと
- 22 後でわかるように付ける目印
- 24 中にはミミズやモグラが棲んでいる
- 25 決まった時刻になると時計から飛び出してポッポー！

よこのキー →

- 1 ピッ！と押して止める〇〇〇〇ウォッチ。今のタイム何秒だった？
- 4 『叫び』で有名な画家
- 6 英語で「今」
- 7 全体からある部分を省くこと
- 9 ジリリッ！と鳴り響く〇〇〇〇時計。あと5分だけ寝かしてよ…
- 11 みりんで料理に出すつや
- 12 パチでドンドコ叩く
- 13 打ち解けやすい人柄
- 15 濡れても大丈夫なダイバーズ・ウォッチは〇〇や川で大活躍！
- 17 睡眠中にゲーゲー
- 19 アナログ時計の針はどの方向に回る？
- 21 おひげが自慢の淡水魚
- 23 自分自身の目標として掲げる言葉
- 25 ブンブンと飛び回って蜜を集める昆虫
- 26 ボタンや太陽などがある時計の動力
- 27 スープに浮かべる小さなカリカリのパン



解答欄

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

答え ○〇〇〇
 会員番号
 氏名
 感想、または
 ご意見など

出題：マガジン・マガジン

【応募方法】（応募期限4月20日必着）

郵便はがき、またはFAXでご応募ください。（応募は一人1枚）宛先は、表紙の本会住所まで。正解は、次号で発表します。

★正解の中から抽選で20名の方に1,000円の図書カードが当たります。なお当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。併せて会報の感想やご意見もいっしょにお寄せください。

【12月第122号のクイズの解答と当選者】

答え： **オモイダシマシタ** 問題の中に「そう言えば…」が15回も出ていました。1日たっても思い出せないこともありますが…。すっかりしましたか？

応募総数1,547通うち1,525名の正解がありました。厳正な抽選の結果900名の方に各種県産品食材または図書カードを送付いたしました。

皆様からの投稿を募集しています

1 内容・投稿方法

随筆	病気や介護のご苦労等で参考にして欲しい事他 文字数360字程度と写真1～2枚	紙または電子メール
写真	写真と150字程度の紹介文 会報「表紙」に掲載	両方とも電子媒体

投稿の際には、氏名（ペンネーム可）、会員番号、住所を記載してください。

選考のうえ採用された場合には「退教互会報」、「長寿会員だより」に掲載いたします。記念品として「クオカード3,000円」を進呈いたします。

悠遊リゾートクラブ情報

会員とその家族が施設を利用する際割引が受けられます。

江戸ワンダーランド日光江戸村

通行手形（入場券）を購入するとき、退職医療事業会員証を提示してください。

区 分	一般料金	割引後料金	割引額
大人（中学生以上）	4,800円	4,100円	700円
小人（小学生）	2,500円	2,100円	400円

※未就学児は無料。

芝居見物や弓矢遊び、そして、食事までも江戸を体験できるお楽しみ処が盛りだくさん。四季折々のイベントがあるので、何度行っても大満足な一日を過ごせます。



EDO WONDERLAND
日光江戸村

住所：〒321-2524 栃木県日光市柄倉 470-2
TEL: 0288-77-1777
URL: <http://edowonderland.net/>

軽井沢プリンスホテル ウェスト

～新緑の季節を、プリンスホテルで過ごしてみませんか～

〒389-0193

長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢 1016-87

上信越自動車道 碓氷軽井沢 I.C. から約 12 分（平常時）
北関東自動車道～高崎 JCT（関越自動車道）経由が便利

周辺観光案内

- ・ 立ち寄りの湯 軽井沢 千ヶ滝温泉
- ・ 軽井沢ニューアートミュージアム
- ・ 軽井沢ブルワリー
- ・ 旧三笠ホテル（重要文化財） など



2021年5月にリニューアルオープン！

■ご優待プランの特別料金でご利用できます。 ※施設及び利用時期により料金が異なります。

WEB からご予約：互助会のホームページから。勤務先の欄に「茨城県教職員互助会」とご記入ください。
（ユーザー名及びパスワードについては、事業一覧に掲載しています。）

お電話でのご予約：プリンスホテル予約センター：0120-33-8686（携帯からは0570-02-8686 ナビダイヤル）
「茨城県教職員互助会の会員である」とお伝えください。

いつも元気 (したいこと、できること、やれること)

『陰陽の調和』『けん爺』そして『こつこつ・・・』

M・K

稀に講師を務める。教えると言うよりは、共に学ぶ切っ掛けになればとの思いからだ。「教ふるは学ぶことなりおしぎそら」と自分を励まし準備にかかる。事前・本番・事後と3度学べる。

「はじめに」の自己紹介に「陰陽けん爺(健・謙・賢)を目指す〇歳 ing 小堀優(己堀真申)生まれは日本三大宿の一つ山方宿 現住所は日本三大谷の上菅谷」と記す。新宿・原宿と渋谷・世田谷に種々の笑いは出るが、前段は説明を要する。本稿では、そこに焦点をあてる。

まずは、「陰陽」。一見相反する関係にある二者、陰と陽は、本来密接不離で調和により真の力を発揮する。陰と陽の調和は、私の思考・言動の支柱である。「天に日月、地に山川」で始まる『偕楽園記』は、私のバイブルだ。弘道館と偕楽園は一張一弛。調和すべき二者は、男と女、学と思、不易と流行、往と来、アナログとデジタル等々数多い。私の陰陽信奉は水戸に由る。高校以来、昼の生活(学・遊・働)の大半是水戸だった。さらに原点はふるさと山方に遡る。陰陽山・陰陽神社がそれだ。陰陽の杜、偕楽園、弘道館は、私のパワースポットだ。

次に、「けん爺」。最後の勤務校(創立時「蒼龍学校」)の校訓「正しく・なかよく・たくましく」は「賢・謙・健」に通じる。「誇り高き蒼龍けん児たれ」と鼓舞した。還暦後、自らに「けん爺」を課し、謙虚で健康な賢い幸齢者を目指すことにした。60歳の誕生日、本籍を山方から菅谷に移し爺0歳とした。今、爺13歳 ing である。未知なる来を確かな行きし道にするべく「今・ここ・自分」を一步一步続けたい。

爺7歳、四国88所歩き遍路に出た。雨中6日の翌日、40番礼所で次の箴言に出会う。「こつこつこつこつ書いてゆこう / こつこつこつこつ歩いてゆこう / こつこつこつこつ掘り下げてゆこう」。今も、その時の真澄の空が浮かぶ。

さて、「小堀優(己堀真申)」だ。「小堀」は先祖からの名字。「優」は親の願い。優秀や優しさに自信はない。「人の憂いを見逃せない」の解説は好きだ。「己堀真申」から、次回に。



偕楽園記

ちよつと解説

偕楽園記……日本三名園の一つ、偕楽園の中に石碑が有ります。齊昭の宇宙観、人生観をもとに偕楽園を創設した理由と利用の心得等が述べられ、弘道館と一対の施設としている内容が分かります。

偕楽園のホームページから現代語訳を見ることができます。

弘道館……水戸藩を築いてきた伝統を弘め発展させるために作られた学び舎。教育方針や学生の心得などが刻まれた石碑「弘道館記」は、弘道館のホームページから現代語訳を見ることができます。

イチョウウイッシ

一張一弛……弓の弦を強く張ったり、弛めたりすること。(偕楽園記に書かれている)

転じて人間も張りつめることと、弛めてリラックスすることの調和が大切ということ。

陰陽山……所在地 常陸大宮市山方

陰陽神社……徳川光圀が名づけたとする陰陽石を御神体とする神社

四十番礼所……観自在寺 愛媛県南宇和郡愛南町 一番「霊山寺」から一番遠く、「四国の裏関所」とも言われ四国霊場厄除け祈願の根本道場として参詣者でにぎわっている。

シンゲン

箴言……戒めの言葉、教訓の意味を持つ短い言葉、格言

マエスノソラ

真澄の空……きれいに澄み渡った空